مجھے جنت میں جانا ہے

قرآن و حدیث کی روشنی میں کردار سازی

بچوں کی تعلیم و تربیت کے لیے والدین اور اساتذہ کے لیے معاون کتاب (4 سے 7 سال)

اسلامک انسٹیٹیوٹ

مرتب عفیفہ بٹ

Book Name

I Want To Go in Jan'nah

Supervised by:

Ustaz'a Mrs. Razia Madni
Ustaz'a Mrs. Nilam Ijaz

Compiled by:

Afifa Butt
Speech Pathologist
Spl. Educationist

- Date of Print: May 2013
- Edition: 1st
- Price:

- All Illustration, Rhymes and Designing are selected by:

Afifa Butt.

- Designed and printed by:

Crystal Art Lahore 0323-7471861-2

- Published by:

Islamic Institute.
91-Babar Block Gardan Town Lahore.
042-35837339/35852591

اَللّٰھُمَّ اِنِّیۡ اَعُوۡذُبِكَ مِنۡ مُنۡكَرَاتِ الۡاَخۡلَاقِ وَالۡاَعۡمَالِ وَالۡاَھۡوَآءِ وَالۡاَدۡوَآءِ

اے اللہ! بے شک میں تیری پناہ مانگتا ہوں بُرے اخلاق، برے اعمال، بری خواہشوں اور بری بیماریوں سے (ترمذی)

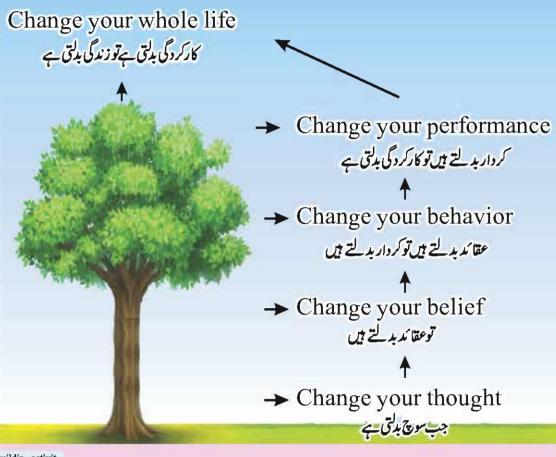
O Allah! I seek refuge in you from bad character, deeds, desires and diseases.

INDEX
فہرست

WHEN YOU CHANGE YOUR THOUGHTS, YOU CHANGE YOUR WHOLE LIFE

بدلو سوچ (عقیدہ) بدلو زندگی (عمل)

My character building activity ____________________

____

About This Book

اے ایمان والو! اپنے اور اپنے گھر والوں کو آگ سے بچاؤ جس کا ایندھن انسان اور پتھر بنیں گے۔(سورۃ التحریم، آیت:6)

حضرت علی رضی اللہ عنہ نے اس آیت کی تفسیر میں فرمایا ہے:

«أَدِّبُوْهُمْ وَعَلِّمُوْهُمْ»

انہیں (اولاد کو) علم وادب سکھاؤ۔

بچوں کی تعلیم وتربیت والدین اور اساتذہ کی اولین ذمہ داری ہے اسلام میں بچوں کی تعلیم وتربیت کی خصوصی تلقین کی گئی ہے۔

آپ ﷺ نے فرمایا:

''والدین کی طرف سے اولاد کے لیے عمدہ آداب سکھانے سے بڑھ کر کوئی اچھا عطیہ نہیں ہوسکتا''۔

اسی ضرورت کو پیش نظر رکھتے ہوئے اسلامک انسٹیٹیوٹ کی طرف سے والدین اور اساتذہ کے لیے بچوں کی تعلیم وتربیت کے غرض سے بہترین کتاب پیش کی گئی ہے اور اسی سلسلہ میں بچوں کے لیے ہفتہ وار کلاس کا انعقاد بھی کیا گیا ہے۔

زندگی کے ابتدائی سال سب سے زیادہ قیمتی ہوتے ہیں مگر بدقسمتی سے یہی دور سب سے زیادہ نظر انداز ہوتا ہے۔ اگر اسی ابتدائی دور میں بچے کے عقیدے پر محنت کی جائے تو آئندہ آنے والی زندگی میں انہیں عمل کرنا آسان ہوجائے، کیونکہ جب ہماری سوچ بدلتی ہے تو عمل بدلتے ہیں، آپ ﷺ کی سیرت پڑھیں تو اندازہ ہوگا کہ آپ ﷺ نے نبوت کے ابتدائی (13 سالہ مکی زندگی) میں صرف اور صرف عقیدے پر محنت کی اور جب عقیدہ مضبوط ہوا تو یہی صحابہ رضی اللہ عنہم تھے جو تعداد میں کم ہونے کے باوجود مضبوط چٹان جیسا ایمان رکھتے تھے (سبحان اللہ) اور ہر بڑی سے بڑی آزمائش میں ثابت قدم رہے۔ اسی نظریے کو سامنے رکھتے ہوئے ہم نے بلوغت (شرعی احکامات فرض ہونے) سے قبل کی عمر سے بچوں کو Target بنایا ہے۔ تاکہ ان کے عقیدے (سوچ) پر محنت کی جائے۔ اللہ اور اس کے رسول کی محبت ان کے دلوں میں ہر چیز سے بڑھ کر راسخ کی جائے جو انہیں ایسے عمل پر مجبور کرے، جو کہ سیدھا جنت میں لے جائے۔

MISSION
مقصد

☆قرآن وسنت کی روشنی میں کردار میں تبدیلی لانا۔

☆جنت کے حصول اور اللہ سبحانہ وتعالیٰ کے دیدار کا شوق پیدا کرنا۔

☆مستقبل کے ایسے نوجوان تیار کرنا جنھیں اس پرفتن دور کی آزمائشیں صراط مستقیم سے نہ روک سکے۔

آیئے!!

اپنے بچوں کو باعمل مسلمان بنائیں اور مستقبل کے ایسے نوجوان تیار کریں جنہیں قیامت کے روزعرش کا سایہ نصیب ہو...... کہ جس دن اُس سائے کے علاوہ کوئی دوسرا سایہ نہ ہوگا۔

CURRICULUM
نصاب

کتاب کے نصاب کو آٹھ حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔

حصہ اول: اللہ سبحان وتعالیٰ سے محبت

(اسماء وصفات کی روشنی میں اللہ سبحان وتعالیٰ کی پہچان اور اپنے کردار میں تبدیلی پیدا کرنا)

دوسرا حصہ: رسول اللہ ﷺ سے محبت

(آپ ﷺ کی سیرت کا جائزہ اور اپنے کردار کو اسوہ رسول ﷺ میں ڈھالنے کی ہر ممکن کوشش کرنا)

تیسرا حصہ: شیطان

(حقیقی دشمن کی پہچان اور اس کے حملوں سے بچاؤ کے طریقے، مثلاً بے کار کھیلوں میں وقت کا ضائع کرنا وغیرہ)

چوتھا حصہ: زندگی گزارنے کا طریقہ

(اسوہ حسنہ کی روشنی میں، اٹھنے/ بیٹھنے، بات کرنے/ بات سننے، سونے/ جاگنے، کھانے/ پینے، نہانے اور ستر کے آداب وغیرہ کا تفصیلی جائزہ)

پانچواں حصہ: باطنی امراض اور بچاؤ کے طریقے

(غصہ، نفرت، حسد، دنیاوی چیزوں سے محبت وغیرہ)

چھٹا حصہ: تجسس بھرے سوالات اور ان کے جوابات

(اللہ کیسے ہیں؟ میں کیسے پیدا ہوا؟ مجھ سے سب سے زیادہ پیار کون کرتا ہے؟ میں اللہ کا شکر کیوں ادا کروں؟ میں کیوں پیدا ہوا؟ میں جنت میں کیسے جاؤں گا؟

ساتواں حصہ: روزمرہ کی دعائیں

(جنت میں گھر بنانے کی دعا، دوزخ سے پناہ کی دعا، اچھے اخلاق کی دعا، سونے/ جاگنے کی دعائیں وغیرہ)

آٹھواں حصہ: نماز کے آداب، اور نماز کی تربیت

LEARNING STRATEGIES

نصاب کو پڑھانے کے لیے بچوں کی عمر، کلاس اور ذہنی صلاحیتوں کو سامنے رکھتے ہوئے درج ذیل طریقہ ہائے تدریس اپنائے گئے ہیں۔

- ☆ Drill. — ☆ (بار بار دہرائی)
- ☆ Modeling. — ☆ (خود عملی نمونہ پیش کریں)
- ☆ AVaids(Allied learning material). — ☆ (سمعی اور بصری معاونین Video Clips کا استعمال کرنا)
- ☆ Reinforcements. — ☆ (بچوں کی حوصلہ افزائی کرنا)
- ☆ Brain Storming. — ☆ (سوال و جواب کے ذریعے سکھانا)
- ☆ Demonstration. — ☆ (عملی مشق کروانا)
- ☆ Small Group Learning. — ☆ (چھوٹے گروپس بنانا تاکہ انفرادی توجہ دی جاسکے)
- ☆ Parental Traing For The Application Of Behavior Modification Program.

☆ (بچوں کے کردار میں تبدیلی لانے کے لیے والدین کے لیے خصوصی نشست کا اہتمام کیا گیا ہے)

Acknowledgement

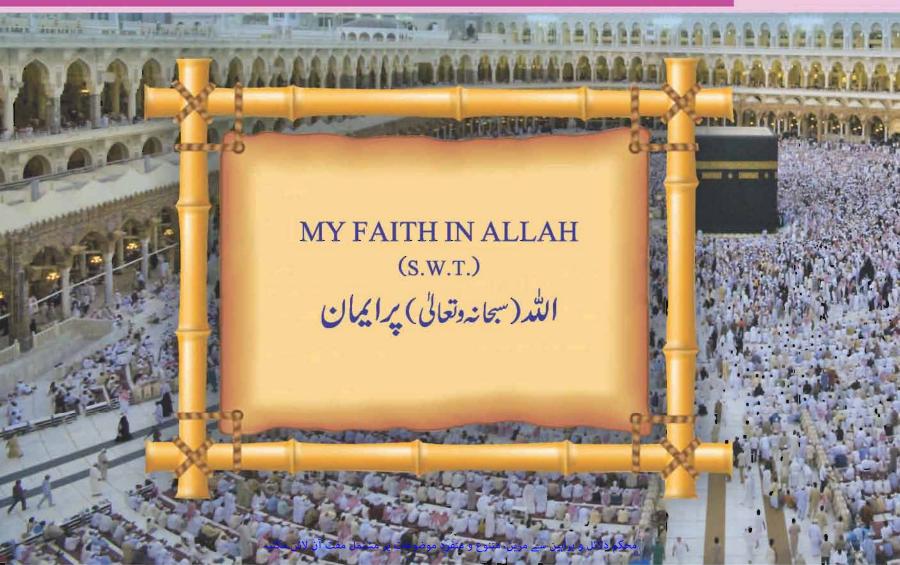
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰه

تمام تعریفیں اور شکر اللہ رب العزت کے لیے ہیں جو اپنے بندوں پر بڑا مہربان اور نہایت رحم کرنے والا ہے۔

- استاذہ رضیہ مدنی اور استاذہ نیلم اعجاز کی میں بہت زیادہ مشکور ہوں جنہوں نے اس کتاب کی اچھی طرح سے نظر ثانی کی اور اپنے مفید مشوروں سے نوازنے کے ساتھ میری بھرپور رہنمائی فرمائی۔
- کتاب کو مرتب کرنے کے دوران میں نے بہت سے جید علماء کرام کے لیکچرز سے فائدہ اٹھایا جو میں نے گزشتہ عرصہ میں مختلف مقامات پر مختلف موضوعات پر سنے۔
- اس کتاب کے سلسلے میں مولانا اشرف علی تھانوی رحمہ اللہ کی کتاب "تعلیم الدین" (Teachings of Islam) خصوصی طور پر میرے زیر مطالعہ رہی۔
- میں ان تمام معاونین کی بہت شکر گزار ہوں جنہوں نے کسی بھی طرح سے اس کتاب کی تیاری، پرنٹنگ اور فنڈنگ میں مدد کی۔
- آخر میں اللہ رب العزت سے دعا ہے کہ وہ اس چھوٹی سی کاوش کو قبول فرمائے، اور ان تمام حضرات کو اجر عظیم عطا فرمائے جنہوں نے کسی بھی طرح سے اس کام میں میری مدد کی اور اس کتاب کو ہم سب کے لیے صدقہ جاریہ بنائے۔ آمین

جزاک اللہ

عفیفہ بٹ

PART ONE 1

O Allah' Make Our Character Quran

اے اللہ! قرآن کو ہمارا کردار بنا دے (آمین)

INDEX
فہرست

MY FAITH IN ALLAH (S.W.T.)

اللہ (سبحانہ وتعالیٰ) پر ایمان

(Rationale: To give basic concept about First principle of Islam" oneness of Allah')

Who Is Allah?
اللہ کون ہیں؟

1. There is no God but Allah.

لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللہ

"اللہ کے سوا کوئی نہیں۔"

Set Examples..

(Every good deed of ours is meant to please Allah Almighty)

My character building activity

NASHEED

La illaha Ill Allah (3)
Muhammad Dur-Rasullullah(3)
Sall-Allahu Alayhi Wa Sallam

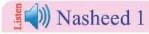
Al Khaaliq made the oceans
Rivers, lakes, streams and rain
Bow their waves in pure submission
Upon the earth to praise his name

La illaha Ill Allah (3)
Muhammad Dur-Rasullullah(3)
Sall-Allahu Alayhi Wa Sallam

There is no creature among us
Upon the air or in the sea
That does no sing with wonder
Praising in community

La illaha Ill Allah (3)
Muhammad Dur-Rasullullah(3)
Sall-Allahu Alayhi Wa Sallam

The dry earth is a sign
To all of mankind
Brought to life with peaceful rain
And to us Allah will do the same

La illaha Ill Allah (3)
Muhammad Dur-Rasullullah(3)
Sall-Allahu Alayhi Wa Sallam

NAMES OF ALLAH (S.W.T.)

اللہ (سبحانہ وتعالیٰ) کے نام

(Rationale: To modify our characters in the light of Allah's names)

1 Allah is Rahman (The Compassionate).

اللہ رحمان ہیں (بڑے مہربان ہیں)۔

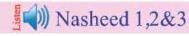
My character building activity

2 Allah is Maalik (The Sovereign).

اللہ مالک ہیں (حقیقی بادشاہ ہیں)۔

My character building activity

Nasheed 1,2&3

Part One

3 Allah is Baseer (The All Seeing).
اللہ بصیر ہیں (ہر چیز کا دیکھنے والے ہیں)۔

My character building activity

4

Allah is Quddus (Free From All Blemishes).

اللہ پاک ہیں (نہایت مقدس ہیں)۔

My character building activity

5

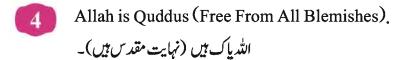
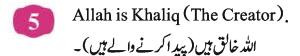
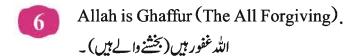
Allah is Khaliq (The Creator).

اللہ خالق ہیں (پیدا کرنے والے ہیں)۔

My character building activity

6

Allah is Ghaffur (The All Forgiving).

اللہ غفور ہیں (بخشنے والے ہیں)۔

My character building activity

7 Allah is Sami (The All Hearing).

اللہ سمیع ہیں(ہر بات کو سننے والے ہیں)۔

My character building activity

8 Allah is Razaaq (The Provider).

اللہ رزاق ہیں (رزق دینے والے ہیں)۔

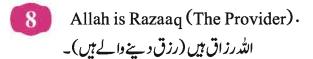
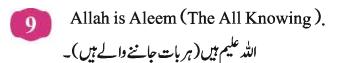
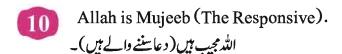
My character building activity

9 Allah is Aleem (The All Knowing).

اللہ علیم ہیں (ہر بات جاننے والے ہیں)۔

My character building activity

10 Allah is Mujeeb (The Responsive).

اللہ مجیب ہیں (دعا سننے والے ہیں)۔

My character building activity

11 Allah is Khabeer (The All Aware) .

اللہ خبیر ہیں (سب چیزوں سے باخبر ہیں)۔

My character building activity

12 Allah is Azeem (The Greatest).

اللہ عظیم ہیں (سب سے بڑے ہیں)۔

My character building activity

13 Allah is Wadood (The All Loving).

اللہ ودود ہیں (بہت محبت کرنے والے ہیں)۔

My character building activity

14 Allah is Walli (The Protecting Friend).

اللہ ولی ہیں (حامی اور مددگار ہیں)۔

My character building activity

15

Allah is Hameed (The Praiseworthy).

اللہ حمید ہیں (نہایت قابل تعریف ہیں)۔

My character building activity

16

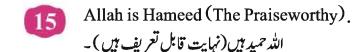
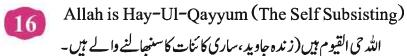
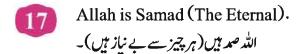
Allah is Hay-Ul-Qayyum (The Self Subsisting)

اللہ حی القیوم ہیں (زندہ جاوید، ساری کائنات کا سنبھالنے والے ہیں۔

My character building activity

17

Allah is Samad (The Eternal).

اللہ صمد ہیں (ہر چیز سے بے نیاز ہیں)۔

My character building activity

19 Allah is Saboor (The Patient) .

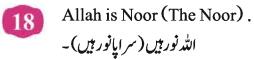
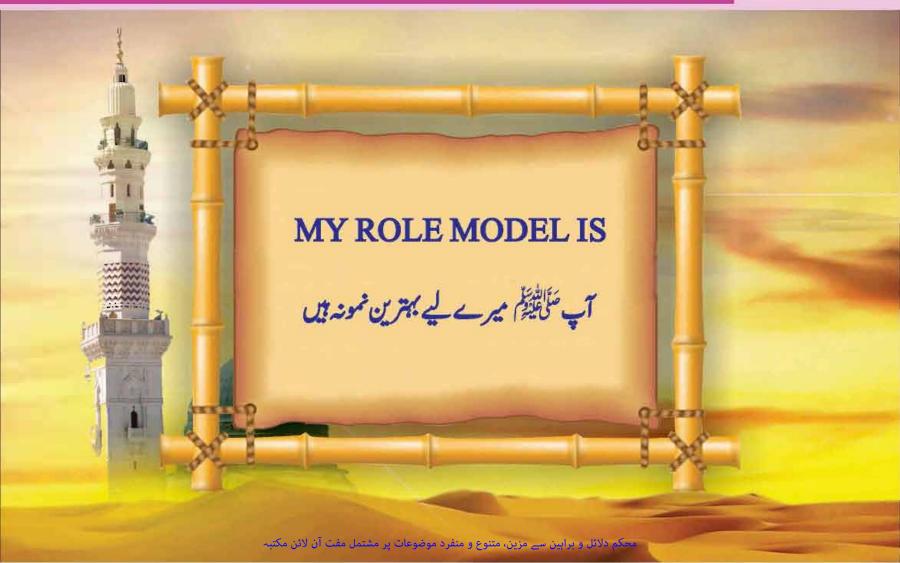
اللہ صبور ہیں (بڑے صبر والے ہیں)۔

My character building activity

18 Allah is Noor (The Noor) .

اللہ نور ہیں (سراپا نور ہیں)۔

My character building activity

My character building activity

PART TWO 2

Muhammad (S.A.W) Said:

حضرت محمد ﷺ نے فرمایا:

مَنْ اَطَاعَنِىْ دَخَلَ الْجَنَّةَ

Will obey me, Shell enter Heaven (Jannah)

جس نے میری اطاعت کی وہ جنت میں داخل ہوگا

(Bukhari 7280)　(صحیح بخاری :7280)

INDEX
فہرست

MY ROLE MODEL IS PROPHET MUHAMMAD (SAW)

آپ ﷺ میرے لیے بہترین نمونہ ہیں

(Rationale: To give basic concept about 1st principle of Islam (2nd Shahadah) "Muhammad S.A.W is the last messenger of Allah")

Who Is Muhammad (S.A.W)?
محمد ﷺ کون ہیں؟

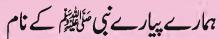
1. Muhammad (S.A.W) is the last messenger of Allah.
   محمد ﷺ اللہ کے آخری پیغمبر ہیں۔
2. He is my Role Model.
   لَّقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ (احزاب:21)
   آپ ﷺ میرے لیے بہترین نمونہ ہیں۔
3. I love him the most, even more than myself.
   میں آپ ﷺ سے سب سے زیادہ محبت کرتا ہوں حتیٰ کہ اپنی ذات سے بھی زیادہ۔

My character building activity

Play Video Clip 1

Part Two

Names Of Our Beloved Prophet (SAW)

ہمارے پیارے نبی ﷺ کے نام

(Rational: To modify our character in the light of Prophet muhammad's (SAW) names)

1 Ahmad (One Who Is Extensively Praised).

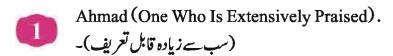
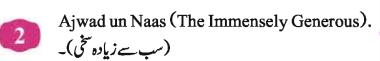
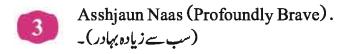
(سب سے زیادہ قابل تعریف)۔

My character building activity

2 Ajwad un Naas (The Immensely Generous).

(سب سے زیادہ سخی)۔

My character building activity

3 Asshjaun Naas (Profoundly Brave).
(سب سے زیادہ بہادر)۔

My character building activity

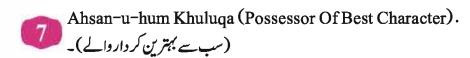
4 Azhadun Naas (Utterly Disinclined From Material Benefits).
(سب سے زیادہ دنیا سے بے رغبت)۔

My character building activity

5 Arham un Naas (The Most Kind).
(سب سے زیادہ مہربان)۔

My character building activity

6 Ahsan-u- Naas Wajha(Having The Most Handsome Face).
(سب سے زیادہ خوبصورت چہرے والے)۔

My character building activity

7 Ahsan-u-hum Khuluqa (Possessor Of Best Character).
(سب سے بہترین کردار والے)۔

My character building activity

8 Raqeeqan Raheema (Extremely Warm Hearted And Gentle).
(بہت زیادہ نرم دل اور رحیم)۔

My character building activity

9 Rafeeqan Raheema (The Most Caring Friend).

(بہت پیار کرنے والے دوست)۔

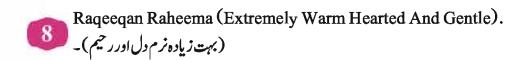
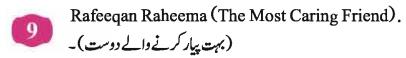
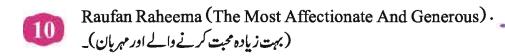
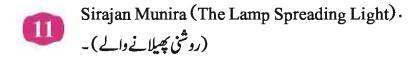
My character building activity

10 Raufan Raheema (The Most Affectionate And Generous).

(بہت زیادہ محبت کرنے والے اور مہربان)۔

My character building activity

11 Sirajan Munira (The Lamp Spreading Light).

(روشنی پھیلانے والے)۔

My character building activity

12 Khatam-ul-Nabeeyen (Seal Of The Prophets).

(نبوت کو ختم کرنے والے)۔

My character building activity

13 Rahmat-ul-lill Aalameen (Mercy To The Worlds).

(تمام جہانوں کے لیے رحمت)۔

My character building activity

PART THREE 3

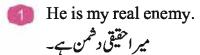
أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ
I seek refuge in Allah from Sheetan
میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں شیطان مردود سے۔

INDEX
فہرست

Part Three

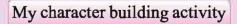
MY REAL ENEMY IS SHAITAAN

میرا حقیقی دشمن شیطان ہے

(Rationale: To identify our real enemy, who misleads us)

1. He is my real enemy.
   میرا حقیقی دشمن ہے۔
2. He Whispers evil into my heart/mind.
   میرے دماغ میں منفی سوچیں ڈالتا ہے۔
3. His traps are always hidden.
   اس کے حملے پوشیدہ ہوتے ہیں۔
4. He always tells negative things to me.
   وہ ہمیشہ مجھ سے بری باتیں کرتا ہے۔

What Are The Attributes Of Shaitaan?

شیطان کے خصائص کیا ہیں؟

1. He is invisible.
وہ نظر نہیں آتا۔
2. He is jealous of me.
وہ مجھ سے حسد کرتا ہے۔
3. He is made of fire.
وہ آگ سے بنا ہے۔
4. His final destination is the fire of hell.
اس کا آخری ٹھکانہ دوزخ کی آگ ہے۔
5. He tries to involve me in anger, malice (keenah), love for Worldly Things, showing off and pride.
وہ مجھے غصہ، بغض، دنیاوی چیزوں کی محبت، دکھلاوے اور غرور میں مبتلا کرنے کی کوشش کرتا ہے۔

What Are The traps of Shaitaan?
شیطان کے ہتھیار کیا ہیں؟

There are seven deadly traps.

شیطان کے سات ہلاک کر دینے والے ہتھیار یہ ہیں

(Following traps of Shaytan have been identified by Shaikh Ibn e Qayyim RA:)

شیخ ابن القیم نے درج ذیل شیطان کے ہتھیار بیان کیے ہیں

1. The Evil of Kufr and Shirk.

   شرک وکفر کی برائی۔

2. Biddah – Innovation.

   بدعت۔

3. Major Sins.

   گناہ کبیرہ۔

4. Minor Sins.

   گناہ صغیرہ۔

5. Involving You In Non-Productive Activities.
مباحات میں مبتلا کرنا۔
6. Occupying in deeds of lesser reward.
نسبتاً کم اجر والی چیزوں میں مبتلا کرنا۔
7. Harming through Jins and Human Beings.
جن اور انسانوں کے ذریعے نقصان پہنچانا۔

My character building activity

Number 1 The Evil Of Kufr and Shirk

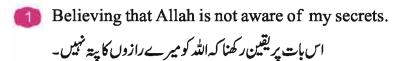
کفر وشرک کا گناہ

The most effective trap of Shaitan, is the evil of Kufr and shirk.

شیطان کا سب سے موثر ہتھیار کفر اور شرک کی برائی میں مبتلا کرنا ہے۔

Some Examples of Shirk شرک کی بعض مثالیں

1. Believing that Allah is not aware of my secrets.

   اس بات پر یقین رکھنا کہ اللہ کو میرے رازوں کا پتہ نہیں۔

2. Believing that Allah is not watching me all the time.

   اس بات پر یقین رکھنا کہ اللہ تعالیٰ مجھے ہر وقت نہیں دیکھ رہے۔

3. Believing that Allah does not know my present, past and future.

   اس بات پہ یقین رکھنا کہ اللہ تعالیٰ میرے حال، ماضی اور مستقبل سے واقف نہیں۔

إِنَّ اللّٰهَ لَا يَغْفِرُ أَن يُشْرَكَ بِهِ وَيَغْفِرُ مَا دُونَ ذٰلِكَ لِمَن يَشَاءُ

Verily, Allah forgives not that partners should be set up with him in worship, but He forgives except that (anything else) to whom He pleases... [Surah Nisa 4:48]

بیشک اللہ تعالیٰ شرک کے سوا جس گناہ کو چاہے بخش دے

4. Believing that Allah is not Razaaq.

اس بات پہ یقین رکھنا کہ اللہ تعالیٰ مجھے رزق دینے والے نہیں۔

5. Believing that Allah is not Aleem.

اس بات پہ یقین رکھنا کہ اللہ تعالیٰ کچھ نہیں جانتے۔

6. Believing that any other system or law is better than that given by Allah in the Quran.

اس بات پہ یقین رکھنا کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن میں جو اصول بتائے ہیں اس سے بہتر بھی کوئی اصول اور نظام ہو سکتے ہیں۔

7. Blindly following your desires.

اپنی خواہشات کے پیچھے اندھا دھند چلنا۔

My character building activity

Number 2 Biddah – Innovation
بدعت

To get Involved in activities that are non-existent in the Sunnah.

بدعت ایسے اعمال ہیں جو سنت سے ثابت نہیں۔

Some Examples of Biddah بدعت کی کچھ مثالیں

1. Visiting tombs for fulfillment of desires.

   مزاروں اور قبروں پر جانا۔

2. Celebration on Holy Prophet's birth day.

   آپ ﷺ کی یوم پیدائش کو منانا جیسے 12 ربیع الاول کو پہاڑیاں بنانا، لائٹنگ کرنا، پٹاخے اور پھول جھڑیاں جلانا۔

The drink of Al Kausar and Innovators: Narrated Anas: The Prophet (S.A.W) said, "Some of my companions will come to me at my Lake Fount, and after I recognize them, they will then be taken away from me, where upon I will say, 'My companions!' Then it will be said, 'You do not know what they innovated (new things) in the religion after you." [Bukhari 6582]

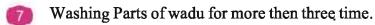
Part Three

7.
Washing Parts of wadu for more then three time.

وضو کے اعضاء کو تین سے زائد مرتبہ دھونا۔

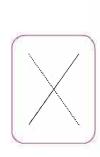
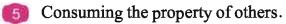
8. Recitation of Drood before Aazan .

آذان سے پہلے درود پڑھنا۔

My character building activity

Number 3 Major Sins
کبیرہ گناہ

Shaytan's cavalry!
شیطان کی بڑی دفاعی فوج

Some examples of major Sins کبیرہ گناہ کی چند مثالیں

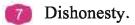
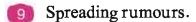
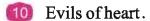
1. Associating partners with Allah.
   اللہ تعالیٰ کے ساتھ کوئی دوسری چیز منسوب کرنا (جیسے اللہ کے علاوہ کوئی اور بھی مجھے رزق دیتا ہے)۔
2. Disobeying parents.
   والدین کی بات نہ ماننا۔
3. Magic.
   جادو کرنا۔
4. Killing.
   قتل کرنا۔

5 Consuming the property of others.

6 Anger.

7 Dishonesty.

8 Music.

9 Spreading rumours.

10 Evils of heart.

11 Misuse of language.

زبان کا غلط استعمال کرنا(گالی دینا، کسی کا الٹا نام لینا، کسی کو برا بھلا کہنا۔ جیسے تم گندے ہو کہنا)۔

12 Misuse of hands.

ہاتھوں کا غلط استعمال کرنا (کسی کو بلاوجہ مارنا، کسی کی چیز چھین لینا، چوری کرنا وغیرہ)۔

My character building activity

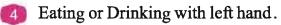
Number 4 Minor Sins
گناہ صغیرہ

Shaytan's Infantry!
شیطان کی چھوٹی فوج

Some Examples of Minor sins گناہوں کی مثالیں (چھوٹے چھوٹے) گناہ صغیرہ

1. Laziness.
   ہر کام سستی سے کرنا۔
2. Playing all the time.
   ہر وقت کھیلتے رہنا۔
3. Making things dirty.
   چیزوں کو گندہ کرنا (مثلاً گھر یا سکول گندہ کرنا، دیواروں پر لکھنا، کپڑوں کو گندہ کرنا، ہاتھ صاف نہ رکھنا)۔

4. Eating or Drinking with left hand.
بائیں ہاتھ سے کھانا پینا۔

5. To fight with others.
دوسروں سے لڑائی کرنا۔

6. Roaming.
آوارہ پھرنا۔

7. Gossiping.
فالتو بات چیت کرنا۔

8. Cigarette Smoking.
سگریٹ پینا۔

9. Discussing people's personal problems with each other.
لوگوں کے ذاتی مسائل کو دوسروں سے ڈسکس کرنا جیسے (اپنے دوستوں کی ذاتی باتیں دوسروں کو بتانا)۔

10 Looking here and there without any reason at public places.

بازاروں میں غیر ضروری جانا اور ادھر ادھر دیکھنا۔

11 Not fulfilling simple promises.

عام کیے ہوئے وعدوں کو پورا نہ کرنا (مثلاً ٹیچر کے کہنے پر ہوم ورک نہ کرکے لانا)۔

12 Hurting others.

دوسروں کا دل دکھانا۔

13 Watching TV(Time wasting activity).

ٹی۔وی دیکھنا (وقت ضائع کرنے کا ذریعہ ہے)۔

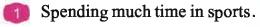
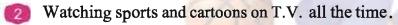
My character building activity

Number 5 Involving You In Non-Productive Activities
مباحات میں پڑنا

Doing things that do not have reward nor do they result in any sin.
ایسے کام کرنا جن کا نہ تو اجر ہے اور نہ گناہ

Some Examples :چند مثالیں

1. Spending much time in sports.
ہر وقت کھیلتے رہنا۔

2. Watching sports and cartoons on T.V. all the time.
ٹی۔وی پر ہر وقت کھیل تماشہ دیکھتے رہنا۔

3. Playing games on computer all the time.
کمپیوٹر پر ہر وقت گیمز کھیلتے رہنا۔

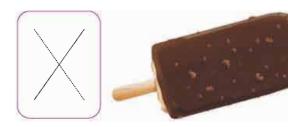
4 Attending friends all the time.

ہر وقت دوستوں میں رہنا۔

5 Travelling for fun all the time.

تفریح کے لیے ہر وقت سفر کرنا (مثلاً کاغان ویلی، مری، سوزوواٹر، جوائے لینڈ جانے کے لیے ہر وقت منصوبے بناتے رہنا)۔

6 Eating all the time.

ہر وقت کھاتے پیتے رہنا (مثلاً بازاری چیزیں، برگر، پیزا، بوتل، چاکلیٹز، ببل وغیرہ)۔

My character building activity

Number 6 Occupying In Deeds Of Lesser Reward

نسبتاً کم اجر والے کام کرنا

Some Examples :چند مثالیں

1. Pointing out the mistakes of others but not correcting one's own self.

   دوسروں کو نصیحتیں کرنا مگر اپنی اصلاح نہ کرنا (جیسے دوسروں کو کہنا کہ جھوٹ نہیں بولنا لیکن خود جھوٹ بولنا، کہنا کہ میری بات مانو لیکن دوسروں کی بات نہ ماننا)۔

2. Praying at home instead of masjid.

   مسجد میں نماز پڑھنے کی بجائے گھر میں پڑھنا۔

My character building activity

Number 7 Harming Through Jins And Human Beings

جنات اور انسانوں کے ذریعے نقصان پہنچانا

Some Examples : چند مثالیں

1. Nightmares at night.

   سوتے میں ڈراؤنے خواب دکھانا۔

2. Developing fear of darkness.

   اندھیرے سے خوف دلانا۔

3. Whispering evil into our hearts.

   ہمارے دلوں میں وسوسے ڈالنا (جیسے ہمارے دماغ میں گندی باتیں ڈالنا)۔

4. Getting disturbed all the day(due to incomplete taharat).

   نامکمل طہارت کی وجہ سے سارا دن پریشان رہنا۔

5. Thinking ill about your brothers.

   اپنے بھائیوں کے متعلق بدگمانی کرنا۔

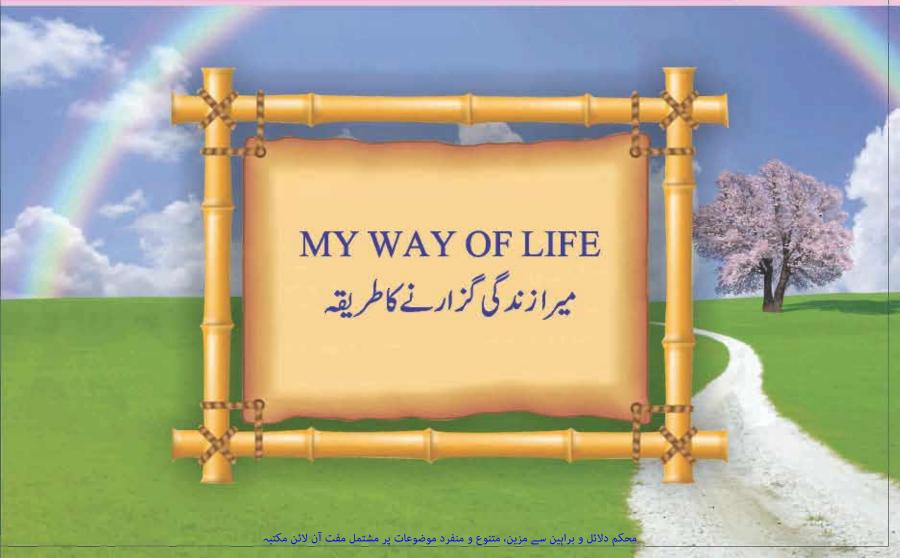
My character building activity

Mark The Pic's & Check Your Self

What a good muslim should do?

ایک اچھے مسلمان کو کیا کرنا چاہیے؟

☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

PART FOUR 4

Indeed good actions are a light in the heart,
بے شک اچھے رویے دلوں کو روشن کرتے ہیں

a strengthening for the body,
جسم کو طاقت دیتے ہیں،

a glow on the face,
چہرے کو چمکدار بناتے ہیں،

a cause for extensive provisions and love in the hearts of the creation.
آپ کے درجات بڑھاتے ہیں، اور لوگوں کے دلوں میں آپ کی محبت کو اجاگر کرتے ہیں،

Indeed bad actions are a darkness in the heart,
جبکہ بُرے رویے آپ کے دل کو سیاہ کر دیتے ہیں،

a blackness on the face,
آپ کے چہرے کو تاریک

a weakness for the body,
اور جسم کو کمزور کر دیتے ہیں

a cause for decrease in provisions and hatred in the hearts of the creation.
آپ کے درجات گھٹاتے ہیں اور لوگوں کے دل میں آپ کی نفرت پیدا کرتے ہیں۔

Ibn Abbas (ابن عباس)

INDEX فہرست

Part Four

MY Way Of Life

میرا زندگی گزارنے کا طریقہ

Can I Change?

کیا میں بدل سکتا ہوں؟

Yes! You can change,
if you follow sun'nah in your daily life.

ہاں آپ بدل سکتے ہیں اگر آپ روزمرہ زندگی میں
پیارے نبی ﷺ کے طریقے کو اپنائیں۔

IF YOU DON'T CONSCIOUSLY FORM GOOD HABITS,

اگر آپ ارادتا اچھی عادات نہیں اپنائیں

YOU WILL UNCONSCIOYSLY GENERATE BAD ONES.

تو آپ غیر ارادی طور پر بری عادات اپنالیں گے

LET'S CHANGE OUR HABITS & FOLLOW THE SUNNAH

آیئے اپنی عادات کو بدلیں اور سنت کو اپنائیں

Listen Nasheed 5

Sun'nah Shows Us The Etiquettes For Our Daily

آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتیں ہماری روزمرہ زندگی کے آداب ہیں

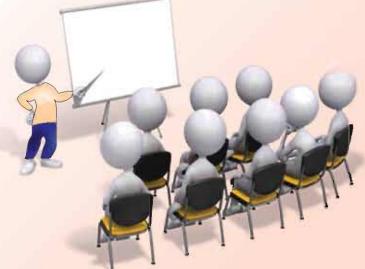
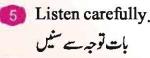
1.Etiquettes Of Conversation

گفتگو کے آداب

1 Listening Manners سننے کے آداب

1. Pay full attention when someone talks to you.
   جب کوئی آپ سے بات کر رہا ہو تو پوری توجہ سے بات سنیں
2. Turn your whole body towards the speaker.
   اپنے پورے وجود کے ساتھ بات کرنے والے کی طرف متوجہ ہوں
3. Close down everything else.
   ہر کام چھوڑ کر بات سنیں
4. Maintain eye contact.
   بات سنتے ہوئے ادھر ادھر نہ دیکھیں بلکہ بات کرنے والے کی آنکھوں میں دیکھیں

5. Listen carefully.

بات توجہ سے سنیں

1. Don't do excessive body movements such as finger flapping, nail baiting or lips chewing etc.

بات کرتے ہوئے اپنے جسم کو بیجا حرکت مت دیں جیسے انگلیوں سے کھیلنا، ناخن اور ہونٹ چبانا

2. It is strictly prohibited to talk during Khutba. It is a great sin.

خطبے کے دوران بات بالکل نہ کریں یہ بڑا گناہ ہے حتیٰ کہ کسی کو نہ سلام کریں اور نہ ہی اس کے سلام کا جواب دیں

3. Don't talk when listening is more important such as during a lecture.

جب بات بہت ضروری ہو رہی ہو تو کوئی دوسری بات مت کریں جیسے لیکچر کے دوران بات کرنے سے گریز کریں

4. Never be afraid of asking again and again unless you have understood the thing.

بار بار سوال کرنے سے نہ گھبرائیں یہاں تک کہ آپ بات پوری طرح سمجھ نہ لیں

My character building activity ______________________

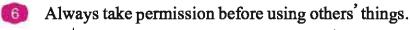
____

____

Manners Of Speech

بولنے کے آداب

1. Always think before you speak.
   بولنے سے پہلے سوچیں ۔
2. Always speak the truth.
   ہمیشہ سچ بولیں ۔
3. Always fulfill your promise.
   ہمیشہ اپنا وعدہ پورا کریں ۔
4. Always speak obediently with parents, grandparents.
   ہمیشہ اپنے والدین اور دادا دادی سے عزت سے بات کریں ۔
5. Always speak obediently with teachers and elders.
   ہمیشہ بڑوں اور اساتذہ سے عزت سے بات کریں ۔

6. Always take permission before using others' things.
دوسروں کی چیزیں استعمال کرنے سے پہلے ہمیشہ ان سے اجازت لیں۔

7. Speech must be free from vain and useless talk.
فضول گفتگو اور متکبرانہ گفتگو سے بچیں۔

8. Speak in moderation, neither too lengthy nor too brief that the meaning may not be clear.
ہمیشہ درمیانے جملے بولیں نہ بات زیادہ لمبی کریں نہ زیادہ چھوٹی کہ مطلب ہی سمجھ نہ آئے۔

9. Always speak politely.
ہمیشہ نرمی سے بولیں یہ ہمارے پیارے نبی ﷺ کی سنت ہے۔

1. Don't speak when anyone else is speaking .Wait for your turn,
جب کوئی دوسرا بات کر رہا ہو تو درمیان میں بات مت کریں اپنی باری کا انتظار کریں۔

2. Do not interrupt others.
دوسروں کی بات نہ کاٹیں۔

3. Don't speak fast, always speak slowly. It is a great sun'nah.
تیز تیز مت بولیں ہمیشہ آرام آرام سے بات کریں۔

4 Do not speak all the time, it is sin.

ہر وقت باتیں کرنا گناہ ہے۔

5 Don't complaint all the time.

ہر وقت شکایات نہ لگائیں۔

6 Don't speak loudly like a donkey.

اونچی آواز سے مت بولیں کیونکہ اونچی آواز گدھے کی آواز ہے۔

7 Don't scream/yell like the people of hell.

چیخ کے مت بولیں کیونکہ یہ دوزخیوں کی آواز ہے۔

8 Don't tell someone's secret to a third person.

کسی کا راز دوسرے کو مت بتائیں۔

9 Don't backbite or taunt.

غیبت مت کریں اور نہ ہی طعنہ دیں۔

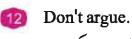
10 Don't tell a lie.

جھوٹ مت بولیں یہ بڑا گناہ ہے۔

11 Don't hurt anyone.

کسی کا دل نہ دکھائیں۔

12 Don't argue.

بحث مت کریں۔

13 Don't copy somebody, it's backbiting e.g to intentionally walk like a lame person, etc.

دوسروں کی نقل کرنا بھی غیبت ہے جیسے کسی کی چال کی نقل کرنا (ایسا مت کریں)۔

14 Do not Laugh too much. It makes heart dead

زیادہ مت ہنسیں زیادہ ہنسنے سے دل مردہ ہو جاتا ہے (اللہ کا خوف نہیں رہتا)۔

15 Don't ask excessive questions.

زیادہ سوالات مت کریں۔

16 Don't probe into other's personal matters.

دوسروں کے معاملات میں تجسس نہ کریں۔

17 Do not laugh while speaking.

بات کرتے ہوئے مت ہنسیں۔

18 Don't call someone as sinner, animal or kafir . It is a big sin.

دوسروں کو برے القاب مت دیں جیسے جانور، کافر یا گناہگار کہہ کر پکارنا یہ بہت بڑا گناہ ہے۔

19 Don't exaggerate.

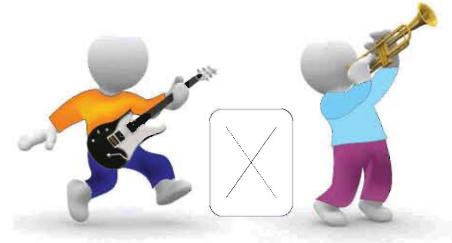
جتنی بات ہو اتنی کریں، بات کو بڑھا چڑھا کر بیان نہ کریں۔

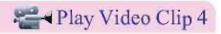
20 Shouldn't have two faces.

دو رخی بات نہ کہیں، ادھر کچھ کہیں اور اُدھر کچھ اور کہیں۔

21 Music destroys the heart. Don't get involved in it.

میوزک نہ سنیں نہ گانے گائیں، اس سے دل مردہ ہو جاتا ہے۔

My character building activity

Etiquettes Of Greetings
میل ملاقات کے آداب

1. Always start your conversation with greetings .
بات کرنے سے پہلے ہمیشہ سلام کریں اور خیر و خیریت پوچھیں۔
2. Do salam to each other. It increases mutual love.
ایک دوسرے سے سلام کریں اس سے آپس کی محبت بڑھتی ہے۔
3. Hand shaking cleanses the heart and sins are Forgiven .
ہاتھ ملانے سے گناہ صاف ہوتے ہیں۔
4. Say salam to every Muslim, not just those whom you know.
ہر مسلمان کو سلام کریں چاہے آپ اس کو جانتے ہیں یا نہیں۔
5. Whosoever says salam first, gets more reward.
جو سلام پہلے کرتا ہے اسے زیادہ اجر ملتا ہے۔
6. Meet people with a smile (to please them).
لوگوں سے ملتے ہوئے مسکرائیں۔

7 When you meet any one, you must listen attentively and turn your whole body towards the person.

جب آپ کسی سے ملیں تو اس کی بات توجہ سے سنیں اور اپنے پورے وجود کے ساتھ اس کی طرف رخ کریں بے توجہی سے بات نہ سنیں۔

Say salam as follows

سلام کے ان آداب کی پیروی کریں

1. Mounted person to one on foot.

   سوار پیدل کو سلام کرے۔

2. Walking person to the one who is sitting.

   چلنے والا بیٹھے ہوئے کو سلام کرے۔

3. Few people to more people.

   کم لوگ زیادہ کو سلام کریں۔

4. Younger person to older person.

   چھوٹے بڑوں کو سلام کہیں۔

These are proper etiquettes of greeting.

یہ سلام کے مکمل آداب ہیں۔

My character building activity

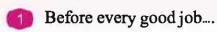
Etiquettes Of Responses

جواب دینے کے آداب

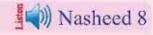
Say

بسم اللہ الرحمن الرحیم

with Allah's name

شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان اور نہایت رحم کرنے والا ہے۔

ہر اچھا کام شروع کرنے سے پہلے بسم اللہ پڑھیں۔

My character building activity

الحمدللہ

all praises and thanks be to Allah.

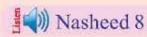
تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں۔

1. When you are happy.
   جب آپ خوش ہوں۔
2. When you get rewards...
   جب آپ کو انعام ملے۔
3. When you complete your task.
   جب آپ اپنا کام مکمل کر لیں۔
4. When you sneeze.
   جب آپ کو چھینک آئے۔
5. When you finish your food.
   جب آپ اپنا کھانا پینا مکمل کریں۔

My character building activity ______

______

______

Say

انا للہ وانا الیہ راجعون

we belong to Allah and to Him is we return.

ہم اللہ ہی کے ہیں اور اللہ ہی کی طرف لوٹ کر جانا ہے

انا للہ وانا الیہ راجعون

1. When you are sad.

   جب آپ اداس ہوں۔

2. When you lose anything.

   جب آپ کی کوئی چیز کھو جائے۔

3. When you hear the news of death.

   جب آپ کسی کی موت کی خبر سنیں۔

4. When light goes off.

   جب لائٹ چلی جائے۔

My character building activity

استغفار

I seek Allah's forgiveness.

اللہ مجھے بخش دے

1. When you think of your sin...

   جب آپ کو اپنا گناہ یاد آئے۔

2. When you commit any sin.

   جب آپ کوئی گناہ کریں۔

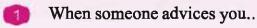
My character building activity

جزاك الله

(may Allah give you better rewar d.

اللہ آپ کو اس کا بہت اجر عطا کرے گا

1. When someone advices you..

   جب آپ کو کوئی نصیحت کرے۔

2. When someone pleases you

   جب آپ کو کوئی خوش کرے۔

3. When someone gives you anything...

   جب آپ کو کوئی، کوئی چیز دے۔

My character building activity

Part Four

ماشاء اللہ

this is what Allah has willed.

جو اللہ تعالیٰ چاہیں

1 When you see any beautiful thing.

جب آپ کوئی اچھی چیز دیکھیں۔

My character building activity

Say

سبحان اللہ

Glory be to Allah.

اللہ پاک ہے

1. When you are coming down from height.
   جب آپ بلندی سے نیچے آرہے ہوں۔
2. When you see any Grandeur of Allah.
   جب آپ اللہ تعالی کی کوئی رحمت دیکھیں۔
3. When you are surprised.
   جب آپ کو کوئی اچانک خبر ملے۔

My character building activity

اللہ اکبر

Allah is greatest.

اللہ سب سے بڑا ہے

1. When you are climbing up.

جب آپ بلندی پہ چڑھیں۔

2. When you are amused by anything.

جب آپ کسی چیز کو دیکھ کر متاثر ہوں۔

My character building activity

ان شاء اللہ

If there be Allah's will.

اگر اللہ نے چاہا

1. When you have to plan.

جب آپ کسی چیز کا ارادہ کریں۔

My character building activity

Say

اعوذ باللہ من الشیطن الرجیم

I seek refuge in Allah From Sheetan.

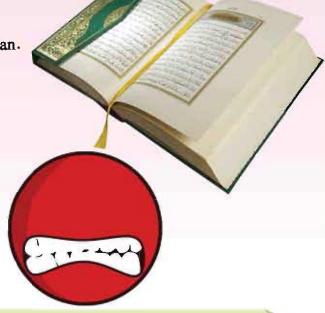
میں اللہ کی پناہ میں آتا ہوں شیطان مردود سے

1. When you are getting angry.

جب آپ کو غصہ آئے۔

2. Before recitation of Holy Quran.

قرآن مجید کی تلاوت کرنے سے پہلے۔

My character building activity

Etiquettes Of Walking
چلنے پھرنے کے آداب

1. Gait must be calm.
سکون سے چلیں۔
2. Walk on a side not in the middle of the road.
سڑک کے ایک طرف چلیں درمیان میں مت چلیں۔
3. Lower down your gaze, while walking on public places. Do not see vulgar pictures.
بازار میں چلتے ہوئے اپنی نظریں جھکا کے رکھیں، بے حیائی والی تصویریں مت دیکھیں۔
4. Straighten your body, don't walk clumsily. It is prohibited in Islam.
چلتے ہوئے سیدھے ہو کر چلیں ڈھیلے ڈھالے ہو کر مت چلیں اسلام ایسی چال پسند نہیں کرتا۔

1. Do not walk fast.
تیز مت چلیں۔
2. Do not run in the mosque, home, and on public places, this is unethical.
مساجد، گھروں اور عام مقامات پر مت بھاگیں یہ غیر اخلاقی حرکت ہے۔

3. Do not jump on the bed and sofa.
بیڈ اور صوفے پر چھلانگیں مت لگائیں۔

4. Do not create noise with your shoes while you are walking.
چلتے ہوئے پاؤں کی جوتی کی آواز نہ آنے دیں۔

5. Do not walk with one shoe on.
ایک جوتا پہن کے مت چلیں۔

6. Don't wear fancy dress and walk with pride.
اچھا لباس پہن کر اکڑ کر مت چلیں۔

7. Do not turn to look back while you are walking.
چلتے ہوئے پیچھے مڑ کے مت دیکھیں۔

8. Don't go outside form the house without parents' permission.
والدین کی اجازت کے بغیر گھر سے باہر مت جائیں۔

9. Roaming in the streets is a very bad habit.
گلیوں میں بے جا گھومنا بری عادت ہے۔

My character building activity ____________________

____

____

Etiquettes Of Sitting And Gathering

مجلس میں بیٹھنے کے آداب

1. Anyone who leaves his place and comes back quickly, the place is his right, others should not sit there.

جب کوئی شخص اپنی جگہ چھوڑ کر جائے تو اس کی جگہ پر مت بیٹھیں یہ اس کی ملکیت ہے۔

2. If somebody comes to meet you, move a little to give him space to sit.

جب کوئی آپ سے ملنے آئے تو اپنی جگہ سے تھوڑا ہٹ جائیں اور اس کے بیٹھنے کے لیے جگہ بنائیں۔

3. Sit where ever you find space in a meeting.

مجلس میں جہاں جگہ ملے وہاں بیٹھ جائیں۔

1. Don't sit in part sun, part shade.

آدھے دھوپ اور آدھے چھاؤں میں مت بیٹھیں۔

2. Don't ask anyone to get up so that you may sit there.

کسی کو اس کی جگہ سے اٹھا کر مت بیٹھیں۔

3. If two people are intentionally sitting together don't sit between them without permission.

جب دو بندے آپس میں مل بیٹھیں تو درمیان میں ان کی اجازت کے بغیر مت بیٹھیں۔

4. Don't sit behind anybody or don't sit with your back towards anyone.

کسی کی طرف اپنی کمر کر کے نہ بیٹھیں اور نہ ہی کسی کی کمر کے بالکل پیچھے بیٹھیں۔

5. Don't stretch your legs towards anyone.

مجلس میں کسی کی طرف ٹانگیں پھیلا کے مت بیٹھیں۔

6. Don't do excessive body movement while you are sitting in the gathering such as moving your legs, feet, hands restlessly. Be relaxed.

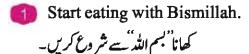
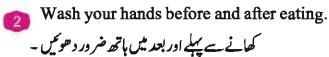
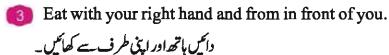
مجلس میں بیٹھ کر جسم کو بے جا حرکت مت دیں جیسے ٹانگوں کو ہلانا، پاؤں کو ہلانا، ہاتھوں کو حرکت دینا اور بے چینی کا اظہار کرنا (پرسکون رہیں)۔

My character building activity

Etiquettes Of Eating
کھانے کے آداب

1. Start eating with Bismillah.

2. Wash your hands before and after eating.

3. Eat with your right hand and from in front of you.

4. Eat with three fingers and lick the fingers afterwards.

تین انگلیوں سے کھائیں اور کھانے کے بعد انگلیاں چاٹیں۔

5. Clean the curry in the pot as this is a blessing.

کھانے کے بعد برتن اچھی طرح صاف کریں اس میں برکت ہوتی ہے۔

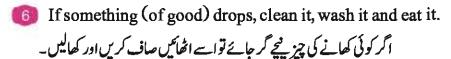
NASHEED

I am a Muslim, the things I say
In everything I do everyday
We are Muslims, the things we say
In everything we do everyday

Oooh, Bismillah,
Oooh, Alhamdullillah (x2)

I am a Muslim and this I know
I need to eat so that I will grow
We are Muslims and this we know
We need to eat so that we will grow

6 If something (of good) drops, clean it, wash it and eat it.

اگر کوئی کھانے کی چیز نیچے گر جائے تو اسے اٹھائیں صاف کریں اور کھالیں۔

7 If there are more people and less food, eat proportionately.

اگر لوگ زیادہ ہوں اور کھانا کم ہو تو دوسروں کا خیال کرتے ہوئے کھائیں۔

8 If you are eating dates, grapes, sweets, take one at a time not two.

اگر آپ کھجوریں، انگور، مٹھائی کھا رہے ہیں تو ایک ایک کر کے کھائیں ایک وقت میں دو یا تین اکٹھی مت کھائیں۔

9 After finishing your food, say Alhamdulillah.

کھانے کے بعد الحمدللہ کہیں۔

10 Always share your food with others.

ہمیشہ کھانے کی چیز دوسروں کے ساتھ مل کر کھائیں۔

11 Rinse the mouth after eating.

کھانے کے بعد کلی کریں۔

12 After eating, first remove the cloth (on which food was served)

کھانے کے بعد سب سے پہلے دستر خوان اٹھائیں پھر اٹھیں۔

When we eat we say Bismillah
When we're full, we say
Alhamdullillah (x2)

Water, juice and milk, these I think
Are so delicious for me to drink
Water, juice and milk, these we think
Are so delicious for us to drink

When we drink we say, Bismillah
When we're done we say
Alhamdullillah (x2)

Going out with my mum and dad
Coming home, oh what fun we had
Going out with our mum and dad
Coming home, oh what fun we had

13 If you have eaten before your friends, continue eating a little bit more to accompany them.

اگر آپ اپنے ساتھیوں سے پہلے کھا چکیں تو پھر بھی تھوڑا تھوڑا کھانا جاری رکھیں حتی کے آپ کا ساتھی بھی کھانے سے فارغ ہو جائے۔

14 If you have to leave early, apologize and leave.

اگر آپ کو کھانے سے جلدی اٹھنا ہے تو معذرت کے ساتھ اٹھیں۔

15 If a fly falls in the food, give it a complete dip and throw it away. Eat it if you like. Left wing is diseased and the right is with cure. The fly places the diseased wing first.

اگر کھانے میں مکھی گر جائے تو اس کو دائیں جانب سے جھکا کر اٹھالیں اور وہ کھانا کھا لیں مکھی ہمیشہ اپنا بایاں پر (بیماری والا) کھانے میں گراتی ہے جبکہ دوسرا پر شفا کا ہوتا ہے۔

1 While you are eating, don't lean on pillow like disabled people.

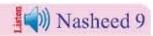
کھاتے ہوئے معذوروں کی طرح لیٹ کر یا ٹیک لگا کر مت کھائیں۔

2 Don't over eat like shaitan.

زیادہ مت کھائیں پیٹ بھر کر شیطان کھاتا ہے۔

Coming safely home,
Alhamdullillah (x2)

I go to sleep saying Allah's name
And in the morning I do the same
We go to sleep saying Allah's name
And in the morning we do the same

When we sleep we say Bismillah
When we rise we say
Alhamdullillah (x2)

3 Don't criticize the food.

کھانے میں نقص نہ نکالیں۔

4 Don't eat very warm food. It is harmful.

زیادہ گرم کھانا نقصان دیتا ہے۔

5 Don't get up first, but collect the pots and get up with others.

کھانا کھا کے فوراً مت اٹھیں بلکہ برتن سمیٹیں اور سب کے ساتھ اٹھیں۔

6 Don't belch loudly.

اونچی آواز میں ڈکار مت لیں۔

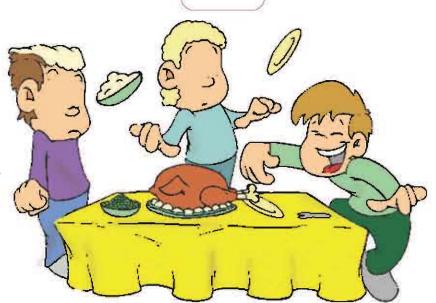
7 Don't wipe your face with hands or sleeves after eating.

کھانے کے بعد اپنا منہ ہاتھوں / بازوؤں سے صاف نہ کریں۔

8 Don't eat those foods, which include Haram ingredients.

ایسی چیزیں مت کھائیں جس میں حرام چیزوں کی آمیزش ہو۔

9 Don't eat with your left hand.

بائیں ہاتھ سے کھانا نہ کھائیں۔

Always eat healthy and halaal things.
ہمیشہ صحت مند اور حلال چیزیں کھائیں اس طرح ہمارے اعمال اچھے ہوں گے

Compelling Reasons For Eating Fruits

STRABERRIES Fighting cancer & aging کینسر اور بڑھاپے سے محفوظ رکھتیں ہیں	**BANANAS** Boost energy طاقت دیتا ہے	**CHERRIES** Calm Nervous System نظام اعصبی (دماغی نظام) کو پرسکون رکھتیں ہیں	**GRAPES** Relax blood vessels خون کی نالیوں کو پرسکون رکھتے ہیں
DATES To help you stay fit and healthy. having calcium (essential for bone and teeth), magnesium (essential for bone growth) and copper (for red blood cells) آپ کو صحت مند رکھتی ہیں، ہڈیوں اور دانتوں کو مضبوط کرتی ہیں	**FIGS** Control blood pressure خون کے دباؤ کو صحیح رکھتی ہے	**WATERMELON** Control heart rate دل کی دھڑکنوں کو کنٹرول رکھتا ہے	**MANGOS** Prevents cancers کینسر سے بچاتا ہے
PINEAPPLE Fights arthritis جوڑوں کے درد سے محفوظ رکھتا ہے	**ORANGES** Protect skin & vision جلد اور نظر کی حفاظت کرتا ہے	**APPLES** Help resist infection Infection سے بچاتا ہے	**PEACHES** Providing potassium Fluoride & iron خون میں موجود آئرن اور فلورائیڈ کی کمی کو پورا کرتا ہے

8 Etiquettes Of Drinking
پینے کے آداب

1. Before drinking water sit and say Bismillah.
پینے سے پہلے بسم اللہ پڑھیں۔

2. Drink water with your right hand.
پانی دائیں ہاتھ سے پئیں۔

3. Drink water in 3breaths.
پانی تین سانسوں میں پئیں۔

4. At the end, say Al-Hamdolillah.
پانی پینے کے بعد الحمد للہ کہیں۔

Listen Nasheed 8

1. Don't drink water with your left hand.
بائیں ہاتھ سے مت پئیں۔

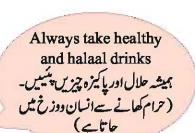
2. Don't drink water in one breath, but in 3breaths.
ایک سانس میں پانی مت پئیں بلکہ تین سانسوں میں پئیں۔

3. Remove the glass from mouth during respiration.
گلاس کے اندر سانس مت لیں۔

4. Don't drink while standing without necessity.
بغیر کسی وجہ کے کھڑے ہو کر پانی نہ پئیں۔

5. Don't drink from the tap of a vessel.
نلکے یا بوتل کو منہ لگا کر پانی مت پئیں

6. Don't wipe your face with hands or sleeves after drinking
کوئی بھی چیز پینے کے بعد اپنا منہ ہاتھوں اور کپڑوں سے صاف نہ کریں۔

My character building activity

9 Etiquettes Of Laying And Sleeping

لیٹنے اور سونے کے آداب

1. Before sleeping the last thing at night should be that of clean ing your mouth with miswak.

   سونے سے پہلے مسواک (برش) کریں۔

2. Sleep early at night and wakeup early in the morning. this is the secret for healthy life.

   رات کو جلدی سونا اور صبح جلدی اٹھنا چاہیے اور یہی کامیاب لوگوں کی زندگی کا راز ہے۔

3. Before going to sleep, make sure that all heaters and burners are switched off.

   سونے سے پہلے اس بات کا یقین کر لیں کہ ہیٹر اور برنر مکمل طور پر بند ہیں۔

4. Always cover all the food items before sleeping.

   سونے سے قبل کھانے پینے کی تمام چیزوں کو ڈھانپ کر سوئیں۔

5. Make sure you are sleeping on your right side of the body. It is a great sun'nah.

   سونے سے پہلے اس بات کا یقین کر لیں کہ آپ دائیں کروٹ ہی سو رہے ہیں اور یہی ہمارے نبی ﷺ کی سنت ہے۔

6. Do ablution before sleeping.
سونے سے پہلے وضو کریں۔

7. Clean your bed before sleeping.
سونے سے قبل بستر کو جھاڑیں۔

8. Recite dua before sleeping.
سونے کی دعا پڑھ کے سوئیں۔

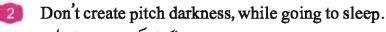
9. Lie down on your right side.
دائیں کروٹ سوئیں۔

10. Put your hand beneath your right cheek.
سوتے ہوئے اپنی گال کے نیچے دایاں ہاتھ رکھیں۔

11. At the end of the day, do self analysis.
دن کے آخر میں اپنا جائزہ لیں۔

1. Don't lie down with one leg over the other leg to expose the private parts.
ایک ٹانگ کو دوسری ٹانگ پہ ایسے مت رکھیں کہ آپ کا ستر کھل جائے۔

2. Don't create pitch darkness, while going to sleep.

سونے سے پہلے گھر کو مکمل تاریک نہ کرلیں۔

3. Don't lie upside down (on stomach) or on the left side. It builds pressure on your heart and stomach.

الٹے ہو کر مت سوئیں اور نہ ہی بائیں کروٹ سوئیں اس طرح سونے سے دل اور معدے پر بوجھ پڑتا ہے (الٹا سونا جہنمیوں کا طریقہ ہے)۔

4. Don't sleep on a roof without boundary wall. You may fall.

ایسی چھت پہ مت لیٹیں جس کی چاردیواری نہ ہو۔

5. Do not sleep before Isha.

عشاء سے پہلے مت سوئیں۔

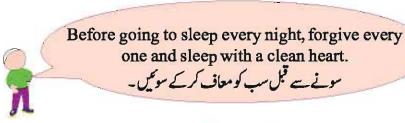
6. Don't sleep with on other person, in one cloth.

ایک چادر میں دو لوگ اکٹھے مت سوئیں۔

NASHEED

What Did I Do Today?

Oh the moon has come
The day is done
The night has covered up the sun.
I have stood so often before you to pray
But I wonder Allah, tell me, what did I do today?
Did I remember the words of Al-Fatiha?
Did I take time to thank you for all that I have?
Did I call on you to guide my way?
Tell me, what did I do today?

I has whispered to you
As I made ruku
Subhana Rabiy'yal adheem.
But was my faith
Bright or grey?
Oh Allah, tell me, what did I do →

At the end of the day

today?

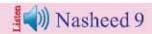
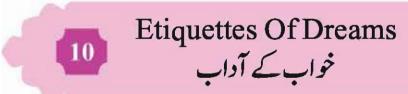
Did I smile at my brother?
Was I kind to my mother?
Did I teach another something that I know
Or did my love of this world lead me astray?
Tell me, what did I do today?

Sami Allah hu liman hamida
Rabanna lakal hamd.
Sami Allah hu liman hamida
Rabanna lakal hamd.
La illaha il Allah.
La illaha il Allah.

Though I've bowed to you

My character building activity

Nasheed 9

10 Etiquettes Of Dreams
خواب کے آداب

1. If you see a horrible dream, then.

اگر آپ کوئی خوفناک خواب دیکھیں تو یہ اعمال کریں۔

i. Express your disliking by emitting spitting sound thrice towards the left side.

خواب پر ناگواری کا اظہار کرتے ہوئے تین مرتبہ بائیں جانب تھوکیں۔

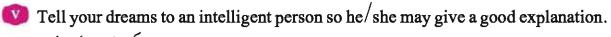
ii. Read Aoozu billahimninashaitanir Rajeem (3 times).

تین مرتبہ اعوذ باللہ پڑھیں۔

iii. Change the side you were sleeping on.

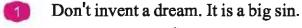
اپنی کروٹ بدلیں۔

v Tell your dreams to an intelligent person so he/she may give a good explanation.

صرف اپنے کسی خیر خواہ کو بتائیں۔

vi It often happens according to the explanation given.

جیسی کوئی تعبیر بتائے گا خواب حقیقت میں ویسا ہی واقع ہو گا۔

1 Don't invent a dream. It is a big sin.

اپنی طرف سے خواب مت گھڑیں یہ بہت بڑا گناہ ہے۔

2 Don't mention it to anyone.

خواب کسی کو مت بتائیں۔

My character building activity

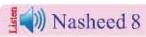
11 Etiquettes Of Waking Up

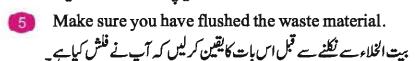
جاگنے کے آداب

After waking up in the morning follow these steps.

صبح اٹھنے کے بعد یہ اعمال کریں

1. Recite dua.
   اٹھنے کی دعا پڑھیں۔
2. Say salam.
   سلام کریں۔
3. Then wash your hands first.
   سب سے پہلے ہاتھ دھوئیں۔
4. Clean your mouth with miswak.
   پھر مسواک کریں۔

My character building activity

Etiquettes Of Toilet
بیت الخلاء کے آداب

1. Recite Dua before entering the toilet.
   بیت الخلاء میں داخل ہونے سے پہلے دعا پڑھیں۔
2. Enter your left foot first.
   بایاں پاؤں پہلے رکھیں۔
3. After relieving, use your left hand to clean your private part don't use your right hand.
   قضائے حاجت سے فارغ ہونے کے بعد بائیں ہاتھ سے اپنے جسم کو صاف کریں۔
4. You must use water after relieving.
   صفائی کے لیے پانی کا استعمال لازمی کریں۔

5. Make sure you have flushed the waste material.
   بیت الخلاء سے نکلنے سے قبل اس بات کا یقین کر لیں کہ آپ نے فلش کیا ہے۔
6. After leaving the toilet, recite dua and exit your right foot first.
   باتھ روم سے نکلتے وقت دایاں پاؤں پہلے رکھیں اور دعا پڑھیں: غفرانك۔

1. Don't talk while you are in toilet.

بیت الخلاء میں باتیں مت کریں۔

2. Don't urinate while standing, like animals.

کھڑے ہو کر قضائے حاجت مت کریں۔

3. Don't use your right hand for touching or washing your private part.

پرائیویٹ پارٹ کو صاف کرتے ہوئے دائیں ہاتھ کا استعمال مت کریں۔

4. Don't stay for a long time in toilet.

باتھ روم میں زیادہ دیر مت بیٹھیں۔

5. Don't recite any dua (Allah's name) in toilet. It is not a clean (pak) place.

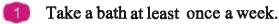
بیت الخلاء میں اللہ کا نام مت لیں یہ پاکیزہ جگہ نہیں ہے۔

6. Don't waste water.

پانی ضائع مت کریں۔

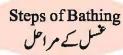
My character building activity

13 Etiquettes Of Taking Bath
نہانے کے آداب

1. Take a bath at least once a week.
ہفتے میں کم از کم ایک بار ضرور نہائیں۔

2. If you sweat frequently, then take bath regularly
اگر آپ کو بہت زیادہ پسینہ آتا ہے تو روزانہ نہائیں۔

وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُطَّهِّرِيْنَ

Allah love those who make themselves pure.(9:108)

بے شک اللہ تعالیٰ خود پاک ہے
اور پاکی کو پسند کرتا ہے

1. Wash your private part with the left hand.
پرائیوٹ پارٹ کو بائیں ہاتھ سے دھوئیں۔

2. Wash your hands up to the wrists.
کلائیوں تک ہاتھ دھوئیں۔

3. Perform wadu.(follow all steps)
وضوء کریں۔

Part Four

4 Pour water on your head three times.

سر پہ تین بار پانی ڈالیں۔

- i (Rub your hair)

  بالوں کو اچھی طرح ملیں۔

- ii (Let water penetrate deep down to the roots)

  بالوں کی جڑوں تک پانی پہنچائیں۔

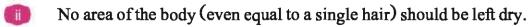
5 Pour water over the rest of the body three times.

باقی جسم پہ تین مرتبہ پانی ڈالیں۔

- i (Start from the right side)

  دائیں طرف سے شروع کریں۔

- ii No area of the body (even equal to a single hair) should be left dry.

  جسم کا کوئی حصہ بال برابر بھی خشک نہ رہ پائے۔

6 Move to a side and wash your feet at the end.

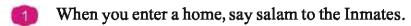
ایک طرف ہو کر آخر میں پاؤں دھوئیں۔

My character building activity

Etiquettes Of Entering House And Private places

گھر اور کسی کے ذاتی کمروں میں جانے کے آداب

1. When you enter a home, say salam to the Inmates.

جب گھر میں داخل ہوں تو گھر والوں پر سلام کریں۔

2. Recite dua while you are entering the house.

گھر میں داخل ہونے کی دعا پڑھیں۔ (اگر گھر داخل ہوتے ہوئے دعا نہ پڑھیں اور سلام نہ کریں تو شیطان ہمارے ساتھ گھر میں داخل ہو جاتا ہے اور ہمیں تنگ کرتا ہے)۔

3. Return back if after knocking or calling thrice, you don't get the permission.

تین مرتبہ اجازت لیں اگر اجازت نہ ملے تو واپس لوٹ آئیں۔

1. Do not enter in any one's house without permission.

کسی کے گھر یا کمرے میں بغیر اجازت داخل مت ہوں۔

2. Similarly don't enter your parents , grandparents and others privates rooms without permission.

اسی طرح والدین، دادا دادی اور دوسروں کے ذاتی کمروں میں اجازت کے بغیر داخل نہ ہوں۔

3. But you don't need permission to meet a person on a public place.

لیکن پبلک پلیس پر ایک دوسرے سے ملنے کے لیے اجازت لینا ضروری نہیں (جیسے گھر کا صحن، لاؤنج، کچن وغیرہ)۔

4. When at the gate or during a call, you are asked about your identity, don't say "I" rather tell your name.

نام پوچھنے پر "میں" مت کہیں بلکہ اپنا نام بتائیں

My character building activity

Play Video Clip 4

Etiquettes Of Dressing

لباس کے آداب

> O children of adam! let not satan seduce you in a same manner as he got your parents out of the garden, strepping them of their raiment, to expose their shame....(7:27)

1. The primary purpose of dress is to cover, protect the body and to look good.

   لباس کا بنیادی مقصد جسم کو ڈھانپنا، حفاظت کرنا اور خوبصورتی دینا ہے۔

2. It is not necessary to wear a new dress at every occasion.

   ضروری نہیں کہ ہر تقریب پر نیا لباس پہنا جائے۔

3. If some people have seen you wearing a dress somewhere, there is no shame in wearing it again.

   اگر کسی نے آپ کو ایسے لباس میں دیکھا ہو جو کہ آپ نے پہلے کسی فنکشن میں پہنا ہو تو ایسے لباس کو دوبارہ پہننے میں کوئی شرمندگی نہیں ہونی چاہیے۔

4. You must cover your body form bally button(navel) to knees.

   ناف سے گھٹنوں تک جسم کو لازماً ڈھکیں ایسا لباس مت پہنیں جس سے آپ کا یہ حصہ ننگا رہے۔

5. Keep your undergarments clean and change them every day.

   اپنے انڈر گارمنٹس کی صفائی کا خاص خیال رکھیں اور انہیں روزانہ بدلیں۔

Part Four

6 Be extraordinarily careful about your socks.

جرابوں کی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔

7 Clothes must always be clean, stain free and properly pressed.

لباس کا ہمیشہ صاف، داغ دھبوں سے پاک اور استری ہونا چاہیے۔

8 Always wear neat and clean dress.

ہمیشہ صاف ستھرا لباس پہنیں۔

9 Remember that stains and spots are not good.

ہمیشہ صاف ستھرا لباس پہنیں یاد رکھیں کہ داغ دھبے اچھے نہیں ہوتے۔

10 Wear clothes/ socks/ shoes from the right side first.

لباس، جرابیں اور جوتے پہنتے وقت ہمیشہ دائیں طرف سے پہنیں۔

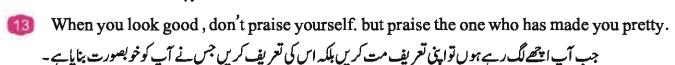
11 Take off from the left side.

اتارتے ہوئے بائیں جانب سے اتاریں۔

12 Say Thanks to Allah after wearing clothes.

لباس پہننے کے بعد اللہ کا شکر ادا کریں۔

13 When you look good , don't praise yourself. but praise the one who has made you pretty.

جب آپ اچھے لگ رہے ہوں تو اپنی تعریف مت کریں بلکہ اس کی تعریف کریں جس نے آپ کو خوبصورت بنایا ہے۔

14. While wearing shoes if you have to tie the laces with hands, then do it while sitting.

جب آپ نے شوز پہننے ہوں اور اس کے تسمے بند کرنے ہوں تو بیٹھ کر کریں نہ کہ کھڑے ہو کر۔

15. Every time you wear shoes, shake them to ensure that there is no dangerous creature(scorpion) in them.

ہمیشہ شوز پہننے سے پہلے اسے جھاڑ لیں اور اس بات کا یقین کر لیں کہ اندر کوئی خطرناک چیز نہیں ہے۔

1. Don't try to get appreciation and respect through dresses.

لباس کے ذریعے تعریف اور عزت حاصل کرنے کی کوشش مت کریں۔

2. Don't wear clothes having cartoons' pictures on them.

ایسے لباس مت پہنیں جس پہ جانداروں کی تصویریں بنی ہوں۔

3. Don't walk with one shoe on.

ایک جوتا پہن کر نہ چلیں۔

4. Don't consider a cloth old until a patch has been put upon it.

لباس کو اس وقت تک پرانا نہ سمجھیں جب تک کہ وہ پھٹ نہ جائے اور دوبارہ سلائی کر کے نہ پہنا گیا ہو یہ ہمارے نبی ﷺ کی سنت ہے۔

5 Don't copy other nation's dress just as you won't wear ladies clothes.

دوسری قوموں کی مشابہت نہ کریں نہ ہی مرد عورتوں والا لباس پہنیں اور نہ عورتیں مردوں والا لباس پہنیں۔

6 Don't wear thin clothes in which you are going to be naked.

ایسا لباس مت پہنیں جس میں آپ ننگے ہو رہے ہوں مثلاً بہت باریک لباس یا چھوٹا لباس۔

7 Musical ornaments like "Ghungroo"(Small Bells) are prohibited.

ایسا لباس مت پہنیں جس پر گھنگرو لگے ہوں۔

My character building activity

16 Etiquettes Of Private Parts
ستر کے آداب

1. Do not allow anyone to touch your body from belly button to knees.
کسی کو اجازت نہ دیں کہ وہ آپ کے ناف سے گھٹنوں تک کے حصے کو ہاتھ لگائے۔

2. "No one is watching me " is not an excuse to justify nasty acts.
بے حیائی کے کام کرتے وقت ایسا مت گمان کریں کہ آپ کو کوئی دیکھ نہیں رہا۔

3. Stay away from all vulgar and shameful deeds even if no one is watching you. Because Allah is watching you all the time.
ہمیشہ بے حیائی اور فحاشی کے کاموں سے دور رہیں اگر چہ آپ کو کوئی دیکھ نہیں رہا اور آپ اکیلے ہیں تب بھی اللہ آپ کو ہر وقت دیکھ رہا ہے۔

4. If you see anyone who is improperly dressed, turn your gaze, don't stare.
اگر آپ کسی کو نامناسب لباس میں دیکھیں تو گھوریں مت بلکہ اپنی نظریں پھیر لیں۔

5. (tell them about the nation of Hazrat LUT, they did not protect their private parts so Allah (SWT) completely destroyed that nation).
بچوں کو قوم لوط کا بتائیں جنہوں نے اپنے پرائیویٹ پارٹ کی حفاظت نہیں کی اور اللہ نے انہیں مکمل طور پر تباہ کر دیا۔

1. Don't be a shameless person.

بے حیاء انسان مت بنیں۔

2. Don't open your private part in front of anyone .It is a great sin.

اپنا ستر کسی کے سامنے مت کھولیں یہ گناہ ہے۔

3. Don't remain naked for a long time, even if you are alone .

زیادہ دیر تک ننگے مت رہیں حتی کہ آپ اکیلے بھی ہوں۔

4. Don't touch your private part without any reason.

بغیر کسی وجہ کے اپنی شرم گاہ کو ہاتھ مت لگائیں۔

5. Never look at private parts of others whether live, in movies or in pictures.

دوسروں کے ستر پر نظر مت ڈالیں اگرچہ وہ آپ کے سامنے ہو بذات خود ہو، مووی میں ہو یا تصویر میں ہو۔

6. Don't take off your clothes except in toilet and in private places.

اپنا لباس بیت الخلاء اور کسی چھپی جگہ کے علاوہ مت تبدیل کریں۔

My character building activity

17 Etiquettes Of Personal Hygiene

ذاتی صفائی کے آداب

1. Keep yourself neat and tidy.

اپنے آپ کو صاف ستھرا رکھیں۔

2. Dust and sweat is harmful to your body. Avoid it.

مٹی اور پسینہ آپ کے جسم کے لیے نقصان دہ ہے اس سے اپنے آپ کو محفوظ رکھیں۔

3. Wash your uncovered body parts and ablution is the best way of ensuring personal hygiene.

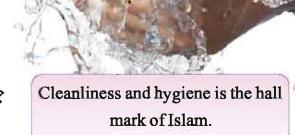
جسم کے وہ حصے جو کہ ڈھکے نہیں ہوتے ان کی صفائی کے لیے بہترین طریقہ وضوء ہے۔

4. Nails must be cut or trimmed on every week.

ہر ہفتے ناخن لازماً کاٹیں۔

5. Wash, comb and oil your hair. But don't keep doing this all the time.

بالوں کو دھوئیں، کنگھی کریں، تیل لگائیں مگر ہر وقت نہیں۔

Cleanliness and hygiene is the hall mark of Islam.

صفائی ایمان کی بڑی نشانی ہے

6. Use "miswak" to clean your teeth .it is great sun'nah of our beloved Prophet (S.A.W).

دانتوں کی صفائی کے لیے مسواک استعمال کریں یہ ہمارے پیارے نبی ﷺ کی عظیم سنت ہے۔

7. Holy Prophet (S.A.W) used "MISWAK" for oral hygiene in the following timings.

آپ ﷺ منہ کی صفائی کے لیے ان اوقات میں مسواک استعمال کیا کرتے تھے۔

1. After waking up in the morning.

   صبح اٹھنے کے بعد۔

2. When he used to enter his home.

   جب بھی وہ گھر میں داخل ہوتے۔

3. Before sleeping.

   سونے سے قبل۔

4. Before performing ablution.

   وضوء سے پہلے۔

5. When the taste of the mouth changed.

   جب منہ کا ذائقہ تبدیل ہو جاتا۔

My character building activity

Etiquettes Of Medication

علاج کے آداب

Sickness cleanses your sins, and increases your ranks in jan'nah.

بیماری آپ کے گناہوں کو دھوتی ہے اور آپ کے جنت کے درجات کو بلند کرتی ہے

1. When you have a headache or pain in any part of the body, put your hand on effected place and recite sura Al-Fatiha seven times, you will be cured in sha Allah.

جب آپ کے سر میں درد ہو یا جسم کے کسی حصے میں درد ہو تو اپنا ہاتھ درد کی جگہ پہ رکھیں اور سات بار سورہ فاتحہ پڑھیں انشاءاللہ درد دور ہو جائے گا۔

2. When you are sick ,it is recommended to take medicine.

جب بیمار ہوں تو علاج کے لیے دعا ضرور لیں یہ سنت ہے۔

3. In case of an evil eye, recite the last two Qul. In sha-Allah you will be cured

نظر بد کی صورت میں آخری دو قل پڑھیں آپ بہتر ہو جائیں گے انشاءاللہ۔

4 Take care of stomach, if stomach is sick, the rest of the body becomes sick too.

اپنے معدے کی حفاظت کریں اگر معدہ خراب ہو تو سارا جسم متاثر ہوتا ہے۔

1 Don't use Taweez, "Ganda," or any "Tootkah"

علاج کے لیے ناجائز علاج کے طریقے مثلاً تعویذ مت لیں۔

My character building activity

19 Etiquettes Of Sneezing
چھینک کے آداب

1. After you sneeze, say
چھینک کے بعد کہیں۔

2. A listener should say
سننے والا کہے۔

3. The sneezing person should say
جسے چھینک آئے وہ شخص کہے۔

Play Video Clip 3

4. When somebody sneezes a lot don't reply.

جب کسی کو بہت زیادہ چھینکیں آ رہی ہوں ہو تو پھر دعا مت دیں۔

5. When you sneeze put your hand or handkerchief on your mouth to reduce the noise.

چھینکتے وقت منہ پر رومال رکھیں تا کہ چھینک کی آواز کو دبایا جا سکے۔

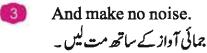
1. Don't clean your nose with hands in front of people; always use handkerchief or tissue paper.

ناک کو ہاتھ سے صاف مت کریں بلکہ رومال یا ٹشو پیپر کا استعمال کریں۔

My character building activity

Etiquettes Of Yawning

جمائی کے آداب

1. Try to control your yawn as much as possible.
   جتنا ہو سکے اپنی جمائی کو آنے سے روکیں۔
2. If you cannot control, then tighten your mouth.
   اگر آپ جمائی کو نہیں روک سکتے تو اپنا منہ جمائی کے وقت بند رکھنے کی کوشش کریں۔
3. And make no noise.

   جمائی آواز کے ساتھ مت لیں۔
4. While yawning cover your mouth with hand.
   جمائی لیتے ہوئے منہ پر ہاتھ رکھیں۔

1. Don't yawn with mouth wide open and with voice, this is a very bad manner.
   جمائی لیتے ہوئے پورا منہ مت کھولیں اور نہ ہی آواز کے ساتھ جمائی لیں یہ بری بات ہے۔

My character building activity

21 Etiquettes Of Coughing And Belching

کھانسی اور ڈکار کے آداب

1. keep noise to the minimum.

کھانسی یا ڈکار کی آواز کو کم سے کم کرنے کی کوشش کریں۔

2. Cover your mouth.

کھانسی یا جمائی کے وقت اپنے منہ کے آگے ہاتھ رکھیں۔

3. If cough or belch persist, it is better to leave gathering.

اگر کھانسی یا ڈکار مسلسل آرہی ہیں تو مجلس سے الگ ہو جائیں۔

Play Video Clip 3

1. **Keep mouth as tightly closed as possible.**

   کھانسی یا ڈکار کے وقت منہ بند رکھیں۔

2. Don't belch loudly.

   ڈکار اونچی آواز میں مت لیں۔

My character building activity

Part Four

22 Etiquettes Of Rights And Services

حقوق وفرائض کے آداب

1. Serve your parents.

اپنے والدین کی خدمت کریں۔

2. Pray for your Parents.

اپنے والدین کے لیے دعا کریں۔

3. If you rebuke other people's parents and they rebuke yours. This is like rebuking your own parents.

اگر آپ کسی کے والدین کو برا بھلا کہتے ہیں تو وہ جواب میں آپ کے والدین کو ویسا ہی برا بھلا کہتا ہے اس لیے کسی کے والدین کو برا بھلا کہنا ایسا ہی ہے جیسا کہ کوئی اپنے والدین کو برا بھلا کہیں۔

4. Treat your relatives well even if they don't treat you well.

اپنے رشتہ داروں کے ساتھ اچھا سلوک کریں اگر وہ آپ کے ساتھ اچھا سلوک نہیں بھی کرتے۔

5. The rights of 'khala"(mother's sister) are like the rights of mother.

خالہ کے حقوق ایسے ہی ہیں جیسے ماں کے ہوتے ہیں۔

6. Uncle's rights are like that of father's.

چچا کے حقوق ایسے ہی ہیں جیسے باپ کے ہوتے ہیں۔

7. Elder brother's rights are like that of father's.
بڑے بھائی کے حقوق ایسے ہی ہیں جیسے باپ کے ہوتے ہیں۔

8. Be kind and sympathetic to each other.
ایک دوسرے کے ہمدرد اور خیر خواہ بنیں۔

9. Help the needy people.
ضرورت مندوں کی مدد کریں۔

10. Like for others what you like for yourself.
دوسروں کے لیے وہی پسند کریں جو اپنے لیے پسند کرتے ہیں۔

11. Be kind and courteous to Allah's creatures.
اللہ کی مخلوق کے لیے مہربان بنیں۔

12. Be kind to young people and respect your elders.
چھوٹوں پر رحم کریں اور بڑوں کا ادب کرنا چاہیے۔

13. Behave well with your friends and family.
دوستوں اور گھر والوں کے ساتھ اچھا سلوک کرنا چاہیے۔

14. Treat everyone according to his rank.
ہر ایک سے اس کے رتبے کے مطابق سلوک کریں۔

15. Don't find fault in others.
دوسروں کی خامیاں تلاش نہ کریں۔

16. Forgive someone who apologizes.

جس نے آپ کا دل دکھایا ہو اس کو معاف کر دیں۔

17. Finish your dispute with another person within 3 days, when you meet him/her talk with him/her, the one who talks first, gets the more reward.

تین دنوں کے اندر اندر جھگڑا ختم کر دیں دوبارہ ملیں بات کریں جو پہلے دوستی کی طرف ہاتھ بڑھاتا ہے وہ زیادہ اجر کماتا ہے۔

1. Don't consider anyone inferior.

کسی کو اپنے سے کم تر مت سمجھیں۔

2. Don't hurt anyone.

کسی کی دل آزاری نہ کریں۔

3. Don't hate or envy others.

دوسروں سے نفرت اور حسد مت کریں۔

4. Don't break friendship. Be brothers.

دوستیاں ختم مت کریں بلکہ بھائی بھائی بن کر رہیں۔

My character building activity ______________________

____

23 Miscellaneous Etiquettes
متفرق آداب

1. Do your work yourself.
   اپنا کام خود کریں۔
2. Never waste your time in useless activities.
   فضول کاموں میں اپنا ٹائم ضائع مت کریں۔
3. Always behave nicely.
   ہمیشہ اچھا رویہ اپنائیں۔
4. Always use your right hand for good things.
   ہمیشہ دائیاں ہاتھ اچھی چیزوں کے لیے استعمال کریں۔
5. Always keep your home neat and clean.
   ہمیشہ اپنا گھر صاف رکھیں۔
6. Place things on their right place.
   چیزوں کو ان کی جگہوں پہ رکھیں۔
7. Throw waste material in dustbin.
   گندی چیزوں کو کوڑے دان میں ڈالیں۔

8 Don't create any type of disturbance such as door banging or any such activity.

کسی بھی قسم کا شور پیدا کرنے سے گریز کریں جیسے دروازے بجانا اور اس کی قسم کی دوسری حرکات کرنا۔

9 Don't keep pictures of living things in home.

گھروں کو تصویروں سے پاک رکھیں۔

1 Don't ignore hygiene, cleanliness is half of faith.

صفائی کو نظر انداز مت کریں صفائی نصف ایمان ہے۔

2 Don't dry your hands with yours or other's clothes.

اپنے ہاتھوں کو اپنے اور دوسروں کے کپڑوں سے صاف مت کریں۔

3 Don't create disturbance while others are sleeping reading or praying.

جب کوئی کتاب پڑھ رہا ہو، سو رہا ہو یا نماز پڑھ رہا تو شور مت کریں۔ (دوسروں کے سکون کا خیال رکھیں)۔

My character building activity

My character building activity

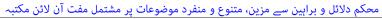
My character building activity

PART FIVE 5

DISEASES OF HEART

دل کی بیماریاں

اے اللہ بزرگ و برتر! مجھے دل کی بیماریوں (باطنی امراض) سے پاک رکھ (آمین)

INDEX فہرست

Anger
غصہ

Anger is Haram in islam.

غصہ اسلام میں حرام ہے۔

1. Allah (SWT) dislike Aggressive people. (Make sure you are not one of them).

   اللہ تعالیٰ جھگڑالو انسان کو پسند نہیں کرتا۔

2. No one likes aggressive kids.

   کوئی بھی جھگڑالو بچے کو پسند نہیں کرتا۔

3. Anger is a secret weapon of shaitan.

   غصہ شیطان کا چھپا ہتھیار ہے۔

4. Anger snatches away your wisdom.

غصہ آپ کی عقل آپ سے چھین لیتا ہے۔

5. Anger is the root of all evils.

غصہ تمام برائیوں کی جڑ ہے۔

6. Anger is a spark of fire that always burst.

غصہ آگ کی ایک چنگاری ہے جو پھٹ کر رہتی ہے۔

7. Anger is a very bad condition that weakens your Iman (FAITH)

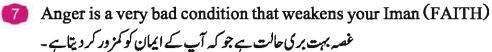
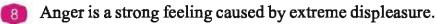
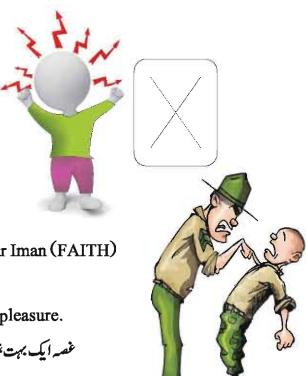
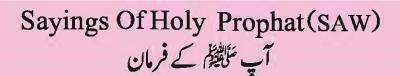
غصہ بہت بری حالت ہے جو کہ آپ کے ایمان کو کمزور کر دیتا ہے۔

8. Anger is a strong feeling caused by extreme displeasure.

غصہ ایک بہت ہی شدید جذبے کا نام ہے جو کہ شدید ناگواری کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔

My character building activity

Sayings Of Holy Prophat (SAW)

آپ ﷺ کے فرمان

1. "A strong man is not one who is a good wrestler; the strong man is in fact the person who controls himself at the time of anger."
(the above Hadith is stated in Bukhari.)

پہلوان وہ نہیں جو طاقت ور ہو بلکہ پہلوان وہ ہے جو غصہ کے وقت اپنے پر قابو رکھے (صحیح بخاری)

My character building activity

2 In another narration by Abu Huraira (May Allah be pleased with him man said to the Prophet Muhammad (ﷺ) Advise me.

ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی ایک اور روایت میں ہے کہ ایک آدمی نے آپ ﷺ سے عرض کیا کہ مجھے نصیحت کریں،

The Prophet Muhammad (ﷺ). Said :

تو آپ ﷺ نے فرمایا:

" Do not become angry "

لَا تَغْضَبْ غصہ مت کر۔

The man asked the same question again and again and the Prophet Muhammad (ﷺ) Replied by in case by saying:

اس شخص نے بار بار یہی سوال کیا تو ہر دفعہ آپ نے ایک ہی جواب دیا

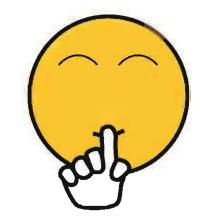
" Do not become angry and furious"

لَا تَغْضَبْ غصہ مت کر۔(اربعین نووی)

My character building activity

THE REMEDY FOR ANGER TOLD BY OUR PROPHET MUHAMMAD (ﷺ)

آپ ﷺ کے ارشادات کی روشنی میں غصے سے نجات پانے کے طریقے

1. Delay the response.
   ردعمل کو فوراً ظاہر مت کریں۔
2. Keep silent.
   خاموشی اختیار کریں۔
3. Say Ta'awwuz (at least 3times with loud voice).
   3 مرتبہ اونچی آواز میں تعوذ پڑھیں۔
4. DoWudu (Ablution).
   وضوء کریں۔
5. Drink water.
   پانی پییں۔

6 Lie down on the floor.

لیٹ جائیں۔

7 Leave the place and divert your attention.

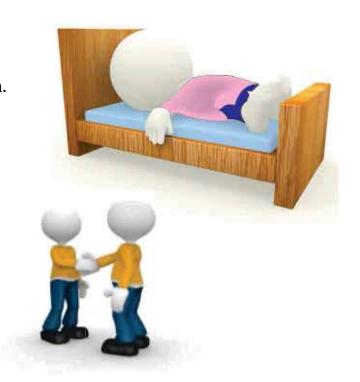
غصے والی جگہ چھوڑ دیں اور اپنی توجہ کو کسی اور کام میں لگائیں۔

8 Forgive.

معاف کر دیں۔

9 think rationally later on.

بعد میں اس واقع کے متعلق عقلی طور پر سوچیں۔

My character building activity

Never Pick A Fight
جھگڑامت کریں

1. Try your best to avoid fighting.

جھگڑے سے ممکن حد تک بچنے کی کوشش کریں۔

2. Fighting is an animalistic act,avoid it as far as possible.

لڑائی کرنا جانوروں کا کام ہے حد درجہ اس سے بچیں۔

3. Civilized people are peaceful.

باتہذیب لوگ پر امن ہوتے ہیں۔

4. Don't misbehave with others.

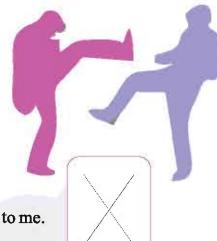
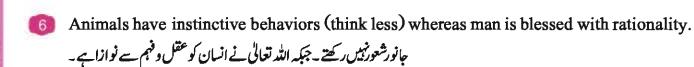
کسی کے ساتھ بھی برا سلوک بھی نہ کریں۔

5. Before everything , think! How would I feel if this happened to me.

ہر چیز سے پہلے یہ ضرور سوچ لیں کہ اگر یہی آپ کے ساتھ ہوتا تو آپ کو کیسا لگتا۔

6 Animals have instinctive behaviors (think less) whereas man is blessed with rationality.

جانور شعور نہیں رکھتے۔ جبکہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو عقل و فہم سے نوازا ہے۔

My character building activity

Story Of Hazrat Ali (RA) Not Acting On Anger

حضرت علی رضی اللہ عنہ کا واقعہ (غصے پر رد عمل ظاہر نہ کرنا)

There is a famous story about Hazrat Ali (RA) according to which he was fighting against a disbeliever and had the intention of killing him due to Al bughd fi Allah (hatred for the sake of Allah).

Hazrat Ali (RA) subdued him and sat on his chest with the intention of killing him, the man spat on his face. Hazrat Ali (RA) at once let him go.

The man was amazed and said, "You should have become even more angry due to my spitting at you and should have hastened in killing me. Why did you spare me?"

Hazrat Ali (RA) replied, "Due to this action of yours my nafs became involved and my intention did not remain purely for the sake of Allah."

The light of sincerity had such a cleansing effect that it purged the impurities and kufr of the disbeliever's heart, and he recited the kalima (profession of faith) at once, and became a Muslim.

حضرت علی کے بارے میں مشہور ایک واقعہ ہے کہ ایک مرتبہ کسی مشرک / کافر سے ان کا جھگڑا ہو گیا اور بغض فی اللہ (اللہ کی خاطر) کی وجہ سے حضرت علی نے اسے قتل کرنے کا ارادہ کیا، اور اس کے سینے پر بیٹھ گئے تاکہ اسے قتل کر دیں، تو اس آدمی نے ان کے منہ پر تھوک دیا، حضرت علی نے اس کو چھوڑ دیا، وہ بہت حیران ہو کر پوچھنے لگا کہ آپ نے مجھے کیوں چھوڑ دیا؟ حضرت علی نے جواب دیا کہ اب یہ میرا تم سے ذاتی جھگڑا بن گیا ہے اور میں اللہ کے معاملے میں اپنی ذات کو شامل نہیں کر سکتا۔ ان کے اس عمل کی وجہ سے اس کافر کے دل پر بہت اثر ہوا، اور اس نے کلمہ پڑھ لیا اور مسلمان ہو گیا۔

My character building activity

Malice (Keenah)
کینہ (بغض)

When you cannot take revenge of anger in order to control it, there is a hardship in heart called malice.

جب آپ دوسروں سے بدلہ نہ لے سکیں تو آپ کا غصہ نفرت میں بدل جاتا ہے اور یہی کینہ (بغض) ہے۔

Allah says in the Holy Quran
اللہ تعالیٰ قرآن مجید میں فرماتے ہیں

Turn your face away from the ignorant people.

وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا (سورہ فرقان آیت:63)

"جس وقت جاہل تم سے بات کریں تو ان سے سلام کر کے (الگ ہو جاؤ)

1. Forgive others,

   دوسروں کو معاف کریں۔

2. And start talking to him, in a few days malice will be gone.

   اور بات چیت شروع کردیں کچھ ہی دنوں میں کینہ اور نفرت ختم ہو جائے گی۔

My character building activity

Jealousy
حسد

Somebody has some thing good and you don't like it and wish that he loses it.

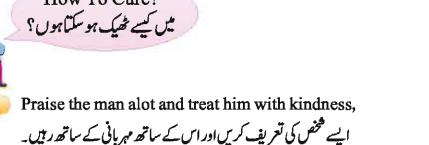
جب کسی کی اچھی چیز دیکھو تو دل میں خیال کرو کہ اس سے چھن جائے۔

The prophet (S.A.W) said:

آپ ﷺ نے فرمایا:

Don't envy each other.

لَاتَحَاسَدُوا "حسد مت کرو"۔

1. Praise the man alot and treat him with kindness,
ایسے شخص کی تعریف کریں اور اس کے ساتھ مہربانی کے ساتھ رہیں۔

2. This will produce your love in his heart. Then he will treat you likewise.
اس طرح آپ کا سلوک اس کے دل میں محبت پیدا کرے گا اور وہ بھی آپ کے ساتھ اچھا سلوک کرنے لگے گا۔

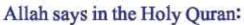
My character building activity

Love of lust
دنیاوی چیزوں سے محبت

What Is Love Of Lust?

Love of lust is the pleasure of selfish desires

دنیا کی محبت خود غرضی اور خواہشات کی آماجگاہ ہے

Allah says in the Holy Quran:

اللہ تعالیٰ قرآن میں فرماتے ہیں

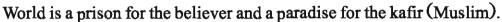
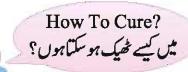
The worldly life is full of defect.

دنیا کی چیزیں نقائص سے بھری پڑی ہیں

And the prophet (S.A.W) said

اور آپ ﷺ نے فرمایا:

World is a prison for the believer and a paradise for the kafir (Muslim).

دنیا مومن کے لیے قید خانہ اور کافر کے لیے جنت ہے (مسلم)

1. Remember death often and do not make long plans.

   آخرت کو کثرت سے یاد رکھیں لمبے منصوبے مت بنائیں۔

2. Cut down the expenses

   اخراجات کم کریں۔

3. Think that a greedy person is always miserable.

   یاد رکھیں لالچی شخص ہمیشہ پریشان حال ہوتا ہے۔

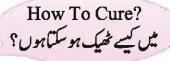
My character building activity

Showing Off

دکھاوا

What Is Showing Off ?

A little show is shirk (polytheism). (Ibne Majah)

ریاشرک اصغر ہے۔

1. Remove love of high position from the heart. It is part of showing off.

   دل سے بلند مقام کی خواہش نکال دیں کیونکہ یہ بھی ریا کا حصہ ہے۔

My character building activity

6 Pride
غرور

What Is Pride?
غرور کیا ہے؟

It is to consider oneself greater than the other.

اس سے مراد اپنے آپ کو دوسروں سے بہتر سمجھنا ہے۔

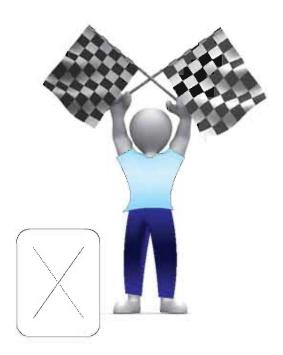
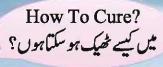
Allah says in the Holy Quran :

اللہ تعالیٰ قرآن مجید میں فرماتے ہیں:

Allah doesnot like proud people.

اللہ تعالیٰ غرور کرنے والے لوگوں کو پسند نہیں کرتے۔

How To Cure?

میں کیسے ٹھیک ہو سکتا ہوں؟

1. Think about Allah's greatness.

اللہ کی بڑائی کا تصور کریں۔

My character building activity

Part Five

My character building activity

PART SIX 6

رَبِّ زِدْنِيْ عِلْمًا
O Allah! Increate my knowledge
اے اللہ! میرے علم میں اضافہ فرما

INDEX
فہرست

Part Six

I AM CURIOUS MUSLIM

حق کا متلاشی

(Rationale: To develop interest in Islamic knowledge)

How Is Allah?
اللہ کیسے ہیں؟

لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ (الشوریٰ:11)

"اس جیسا کوئی نہیں ہے۔"

Set Examples..

(We cannot resemble anything or anyone with Allah in order to describe Him)

My character building activity

Why Should I Thank Allah All The Time?
میں اللہ کا شکر ہر وقت کیوں کروں؟

Blessings Of Allah Upon me .

اللہ کے میرے اوپر انعامات۔

1. I can speak, I am not mute. (Alhamdulillah)

   میں بول سکتا ہوں میں گونگا نہیں ہوں (الحمدللہ)۔

2. I can see, I am not blind. (Alhamdulillah)

   میں اندھا نہیں ہوں میں دیکھ سکتا ہوں (الحمدللہ)۔

3. I can hear, I am not deaf. (Alhamdulillah)

   میں سن سکتا ہوں میں بہرہ نہیں ہوں (الحمدللہ)۔

4. I can walk, I am not physically disabled. (Alhamdulillah)

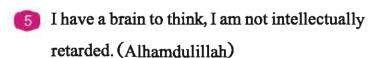
   میں چل سکتا ہوں میں معذور نہیں ہوں (الحمدللہ)۔

NASHEED

Give thanks to Allah,
For the moon and the stars
Praise Him all day
For what is and what was.
Take hold of your Eeman
Don't give in to Shaitan
O you who believe please give thanks to Allah.

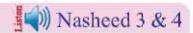
Allahu Ghafur, Allahu Rahim,
Allahu yuhibo el Mohsinin,
Hua Khalikuna, Hua Razikuna,
wa hua ala qulli shayyin Qadir.

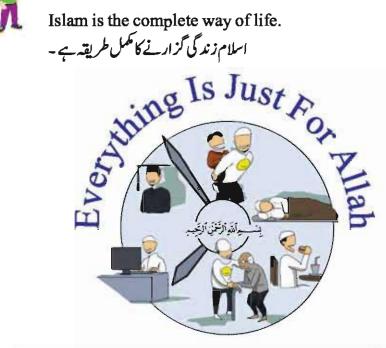
Allah is Ghafur, Allah is Rahim,
Allah is the One Who loves the Mohsinin,
He is the Creater, He is the and Sustainer
He is the One Who has power over all.

5 I have a brain to think, I am not intellectually retarded. (Alhamdulillah)

میرے پاس سوچنے کے لیے دماغ ہے، میں ذہنی معذور نہیں ہوں۔ (الحمدللہ)

My character building activity

Give thanks to Allah,
For the moon and the stars
Praise Him all day
For what is and what was.
Take hold of your Eeman
Don't give in to Shaitan
O you who believe please give thanks to Allah.
Allahu Ghafur, Allahu Rahim,
Allahu yuhibo el Mohsinin,
Hua Khalikuna, Hua Razikuna,
wa hua ala qulli shayyin Qadir.

Allah is Ghafur, Allah is Rahim,
Allah is the One Who loves the Mohsinin,
He is the Creater, He is the and Sustainer
He is the One Who has power over all.

Islam is the complete way of life.

اسلام زندگی گزارنے کا مکمل طریقہ ہے۔

My character building activity

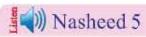
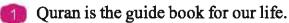
NASHEED

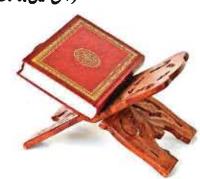
Do you know what Islam is
It's a way of life for all
It is taught in the Qur'aan
For big and small

A way of life, a way of life
A way of life, a way of life
Islam is a way of life
A complete way

Do you know what Islam says
It says that life's the greatest test
It says that life's a borrowed
space Returned upon rest

A way of life, a way of life
A way of life, a way of life
Islam is a way of life

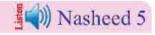
1. Quran is the guide book for our life.

2. Quran tells us, how we can go to Jannah.

قرآن ہمیں بتاتا ہے کہ ہم کیسے جنت میں جا سکتے ہیں۔

A complete way

Islam solves all of our problems
Allah leaves no stone unturned
Perfect with no flaws at all
Are the laws of Allah

A way of life, a way of life
A way of life, a way of life
Islam is a way of life
A complete way

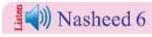
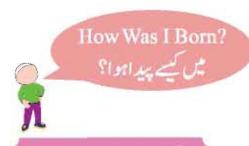
My character building activity

Part Six

I am Muslim (Alhamdulillah) and I love Allah(SWT).

میں مسلمان ہوں الحمدللہ
اور میں اللہ سبحانہ وتعالیٰ سے پیار کرتا رکرتی ہوں۔

NASHEED

I am a Muslim (x2)
So are you (x2)
I love Allah (x2)
Do you too? (x2)
What is Islam (x2)
Do you know? (x2)
It is five principles (x2)
Now, do you know? (x2)
La ilaha illa 'Llah (x2)
Muhammadu 'r-Rasulu 'Llah (x2)
That's the 1st principle (x2)
Now, do you know? (x2)
The second one is called salat (x2)
We pray namaz for Allah (x2)
That's the 2nd principle (x2)

Now, do you know? (x2)
We fast in Ramadan
We strengthen our iman
That's the 3rd principle (x2)
Lyrics
Now, do you know? (x2)
For the 4th one, we give zakat
We do it for Allah (x2)
That's the 4th principle (x2)
Now, do you know?
We'll go for Hajj say insha'a 'Llah (x2)
We'll say Ya Allah (x2)
That's the 5th principle
Now, do you know?
I know Islam (x2)
So do you (x2)

1.Creation of my soul روح

Give following concept.

الست بربکم کیا میں تمہارا رب نہیں ہوں"

قالو- بلیٰ ہاں اے اللہ! آپ ہی ہمارے رب ہیں

My character building activity

2. Creation of my body جسم

1.water (پانی)

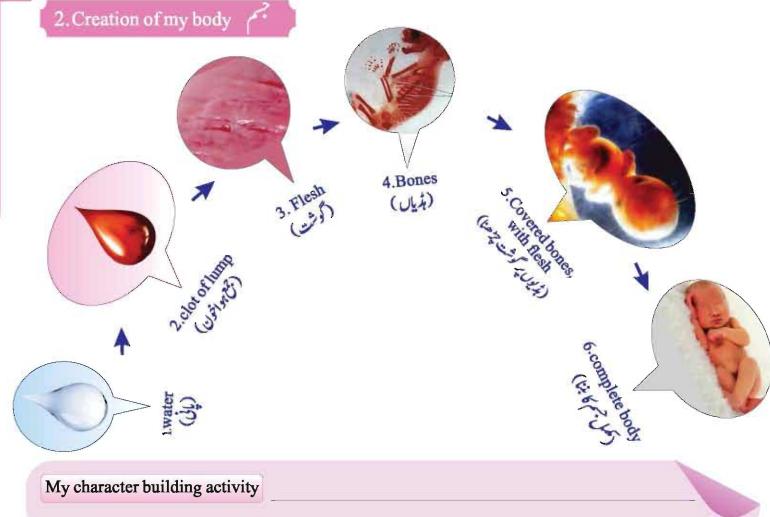
2.clot of lump (جما ہوا خون)

3. Flesh (گوشت)

4.Bones (ہڈیاں)

5.Covered bones, with flesh (ہڈیوں پر گوشت چڑھنا)

6.complete body (مکمل جسم کا بننا)

My character building activity

Who Loves Me The Most?
مجھ سے سب سے زیادہ کون پیار کرتا ہے؟

Allah loves me the most of All .

اللہ مجھے سب سے زیادہ پیار کرتے ہیں۔

My Mother

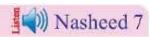
Be Grateful to Your Mother ♥.

ہمیشہ اپنی امی کے شکر گزار رہیں۔

1 When you were a baby, she spent every minute with you !

جب آپ بچے تھے تو وہ اپنا ہر لمحہ آپ کے ساتھ گزارتی تھیں۔

NASHEED

Who should I give my love to?
My respect and my honor to
Who should I pay good mind to?
After Allah
And Rasulullah
Comes your mother
Who next? Your mother
Who next? Your mother
And then your father
Cause who used to hold you
And clean you and clothes you
Who used to feed you?
And always be with you
When you were sick
Stay up all night
Holding you tight
That's right no other
Your mother (My mother) →

2 She only slept when you slept !

وہ تبھی سوتی تھیں جب آپ سوتے تھے۔

3 She only ate after you had eaten !

وہ تبھی کھاتی تھیں جب آپ کھاتے تھے۔

4 She was patient and loved you even when you cried all the day and night!

وہ آپ سے پیار کرتی تھیں اور آپ کے ساتھ صبر سے رہتی تھیں۔
جبکہ آپ سارادن اور ساری رات روتے تھے۔

5 She taught you how to walk, how to speak, how to eat !

اس (ماں) نے آپ کو چلنا، بولنا اور کھانا سکھایا۔

Who should I take good care of?
Giving all my love
Who should I think most of?
After Allah
And Rasulullah
Comes your mother
Who next? Your mother
Who next? Your mother
And then your father

Cause who used to hear you
Before you could talk
Who used to hold you?
Before you could walk
And when you fell who picked
you up Clean your cut
No one but your mother
My mother

6 When you fall ill, she looks after you!

جب آپ بیمار ہوتے ہو تو وہ آپ کی حفاظت کرتی ہیں۔

7 She always cooks and prepares food for you !

وہ آپ کے لیے ہمیشہ اچھے کھانے بناتی ہیں۔

8 She loves you un-conditionally!

وہ آپکو بغیر کسی وجہ اور لالچ کے پیار کرتی ہیں۔

Who should I stay rigt close to?
Listen most to
Never say no to
After Allah
And Rasulullah

Comes your mother
Who next? Your mother
Who next? Your mother
And then your father

Cause who used to hug you
And buy you new clothes
Comb your hair
And blow your nose
And when you cryMy mother

Say Alhamdulillah
Thank you Allah
Thank you Allah
For my mother.

My character building activity

Nasheed 8

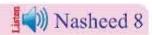
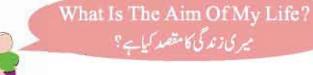
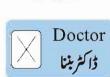
Part Six

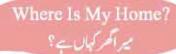
Money
پیسہ کمانا

Officer
افسر بننا

Pilot
پائلٹ بننا

Engineer
انجینئر بننا

Doctor
ڈاکٹر بننا

To Please Allah (SWT)
اللہ سبحانہ وتعالیٰ کو خوش کرنا

My character building activity

My home is jannah (inshaAllh I will go to jannah)

میرا گھر جنت ہے، میں انشاءاللہ جنت میں جاؤں گا۔

How Can I Go To Jannah?

میں جنت میں کیسے جا سکتا ہوں؟

Each and every door needs a key. Likewise the gate to Jannah needs a key, and the key to jannah is lailahaillallah... but every single key has teeth and the teeth of the key of jannah are good deeds. (said by Ibn-al-Qayyam)

ہر دروازے کی ایک چابی ہوتی ہے اسی طرح جنت کی بھی چابی ہے اور جنت کی چابی لا الہ الا اللہ ہے (یعنی کہ مجھے اللہ کی ہر بات ماننی ہے) لیکن ہر چابی کے دندانے ہوتے ہیں اور جنت کی چابی کے دندانے اچھے اعمال ہیں (ابن قیم رحمہ اللہ کا قول)

What Would You Like To Become? when You Grow Up?

آپ بڑے ہو کر کیا بننا چاہتے ہیں؟

I would like to become a true preacher of islam. (In-Sha-Allah)

میں بڑا ہو کر سچا داعی بننا چاہتا ہوں (صحابہ رضی اللہ عنہم کی طرح)۔

My character building activity

7

PART SEVEN

The Prophet (S.A.W) Said:
آپ ﷺ نے فرمایا:
Whoever asks Allah for Paradise three times,
Paradise will say,
“O Allah!, admit him to Paradise”
جو شخص اللہ تعالیٰ سے (دن) میں 3 بار جنت کا مطالبہ کرتا ہے جنت اللہ تعالیٰ سے کہتی ہے کہ اے اللہ! اسے جنت میں داخل کرنا۔
Whoever seeks protection from the fire three times
Hell will say,
“O Allah protect him from the fire”
جو شخص (دن) میں 3 مرتبہ دوزخ سے اللہ کی پناہ مانگتا ہے دوزخ خود کہتی ہے: اے اللہ! اسے آگ سے بچالے۔
(Saheeh-al-Jami:6275)
(صحیح الجامع6275)

INDEX
فہرست

Part Seven

MY DUA'S FOR DAILY LIFE
روزمرہ کی دعائیں

1 Dua For Building House In Jan'nah — جنت میں گھر طلب کرنے کی دعا

رَبِّ ابْنِ لِي عِنْدَكَ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ

My Loard! Build for me a house with You in Paradise.

اے میرے رب! میرے لئے اپنے پاس جنت میں گھر بنا۔

2 Dua For Refuge Form The Fire — جہنم کی آگ سے بچنے کی دعا

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِیْ مِنَ النَّارِ

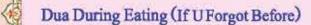
O Allah' grant me refuge form the fire.

اے اللہ! مجھے جہنم کی آگ سے پناہ میں رکھنا۔

Dua Before Eating کھانا کھانے سے پہلے کی دعا

بِسْمِ اللّٰهِ

In the name of Allah.

شروع اللہ کے نام سے۔

Dua During Eating (If U Forgot Before) کھانے کے دوران اگر دعا پڑھنا بھول جائیں تو یہ پڑھیں

بِسْمِ اللّٰهِ وَعَلٰى بَرَكَةِ اللّٰهِ

(I start) in the name of Allah at the beginning and at the end.

اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں کھانے سے بھی اور بعد میں بھی۔

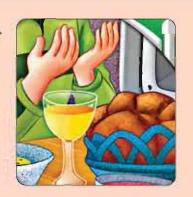
5 Dua After Eating کھانے کے بعد کی دعا

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِی اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِیْنَ

All Praise are due to Allah who has given us to drink and eat and made us Muslims.

اس اللہ کی سب تعریف ہے جس نے ہمیں کھلایا اور پلایا اور ہمیں مسلمانوں میں سے بنایا۔

6 Dua For Drinking Milk دودھ پینے کی دعا

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَزِدْنَا مِنْهُ

O Allah! Bless us in it and increase it for us.

اے اللہ! ہمارے لئے اس میں برکت دے اور ہمیں اس سے زیادہ دے۔

7

Dua Before Sleeping سونے سے پہلے کی دعا

اَللّٰهُمَّ بِاسْمِكَ اَمُوْتُ وَاَحْيَا

With Your name 'O' Allah I die and live.

الٰہی تیرے نام سے مرتا ہوں اور زندہ ہوں گا۔

8

Dua After Waking Up بیدار ہونے کی دعا

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ اَحْيَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَيْهِ النُّشُوْرُ

All praise is to Allah who gives us life after having taken it from us and to Him is the return.

سب تعریف اللہ کے لئے ہے جس نے زندہ کیا ہم کو مارنے کے بعد اور اسی کی طرف سب نے لوٹنا ہے۔

9 Dua For Seeking Health شفاء کی دعا

اَذْهِبِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ وَاشْفِ اَنْتَ الشَّافِيْ لَا شِفَآءَ اِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَآءً لَّا يُغَادِرُ سَقَمًا

O Loard of the people, grant him health, heal him as You are a great healer, there is no healing but with your healing power that does not leave any disease.

اے لوگوں کے رب! دور کر دیجئے تکلیف کو اور شفا بخش دیجئے آپ ہی شفاء بخشنے والے ہیں۔
نہیں ہے شفاء مگر آپ ہی کی طرف سے۔ ایسی شفاء دیجئے کہ کسی قسم کا مرض باقی نہ رہے۔

10 Dua When Visiting The Sick کسی بیمار کو ملنے جائیں تو یہ دعا پڑھیں

لَا بَأْسَ طَهُوْرٌ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ

don't worry, it is for purification, if Allah wills

کوئی حرج نہیں یہ بیماری پاک کرنے والی ہے اگر اللہ نے چاہا۔

11

Dua Before Entering Toilet بیت الخلاء میں داخل ہونے کی دعا

بِسْمِ اللهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

In the name of Allah (then) Oh Allah, I seek protection in You from the male and female unclean spirits.

اللہ کا نام لے کر (میں داخل ہوتا) اے اللہ میں پناہ میں آتا ہوں آپ کی ناپاک جنّوں اور جننیوں سے۔

12

Dua After Leaving Toilet بیت الخلاء سے نکلنے کی دعا

غُفْرَانَكَ

I ask You (Allah) forgiveness...

الٰہی میں آپ سے بخشش چاہتا ہوں۔

13

Dua When Leaving The House گھر سے نکلنے کی دعا

بِسْمِ اللهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ وَلَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ

In the name of Allah, I have placed my trust in Allah there is no night and no power exept by Allah.

اللہ کے نام سے، میں نے بھروسہ کیا اللہ پر نہیں ہے طاقت نقصان سے بچنے اور فائدے کے حصول کی مگر اللہ کی توفیق سے۔

14

Dua Before Entering House گھر میں داخل ہونے کی دعا

بِسْمِ اللهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

With name of Allah we enter and with the name of Allah we leave and upon our sustained, Allah, do place our trust.

اللہ کے نام کے ساتھ ہم داخل ہو رہے ہیں اور اسی کے نام کے ساتھ ہم نکلیں گے اور اسی پر بھروسہ کرتے ہیں۔

15

Dua For Sneezing چھینک کی دعا

All praises and thanks be to Allah.

تمام تعریفیں اللہ کے لیے ہیں۔

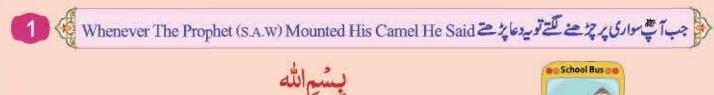
16 Dua For Riding (Or Driving)

سواری کی دعا

1

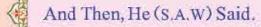
In the name of Allah.

شروع اللہ کے نام سے

2

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ

Praise be to Allah.

اللہ کا شکر ہے

And Then, He (S.A.W) Said. اور پھر کہتے

اللّٰهُ أَكْبَرُ، اللّٰهُ أَكْبَرُ، اللّٰهُ أَكْبَرُ

God is Great, God is Great, God is Great

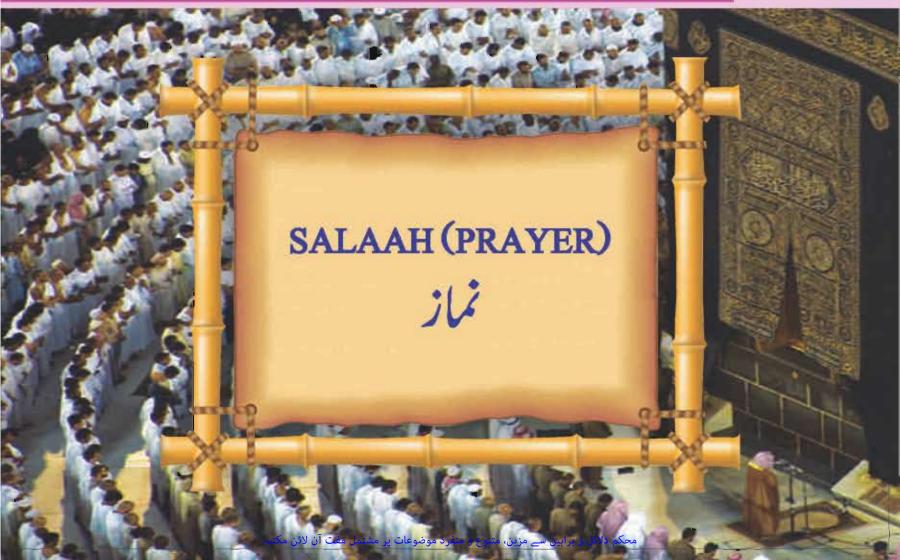
اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے

And Then He (S.A.W) Said, اور پھر یہ دعا پڑھتے

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هٰذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

Glory is to Him Who subdued for us this [means of travel] as we were not ourselves powerful enough to use it as a mount, and we are going to return to our Lord.

پاک ہے وہ ذات جس نے اسے (سواری کو) ہمارے تابع کر دیا ورنہ ہم اسے قابو میں کر لینے والے نہیں تھے۔
اور بے شک ہم اپنے رب ہی کی طرف واپس جانے والے ہیں۔

PART EIGHT 8

Salah is a key to Jannah

نماز جنت کی چابی ہے

INDEX
فہرست

Importance Of Salaat.
نماز کی اہمیت

1. Salaat is the key to Jan'nah.
   نماز جنت کی چابی ہے۔
2. Salaat is the key of success.
   نماز کامیابی کی چابی ہے۔
3. Salaat is the way of talking with Allah(SWT).
   نماز اللہ سے ملاقات کا ذریعہ ہے۔
4. Salaat is my Power.
   نماز میری طاقت ہے۔
5. Salaat is a gift from Allah (SWT).
   نماز اللہ کی طرف سے تحفہ ہے۔

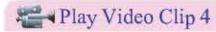
My character building activity

Names & Timings of Sallah

Names	No. of Rakkat	Time
FAJAR	2	DAWN
ZOHAR	4	MID-DAY
ASEER	4	AFTERNOON
MAGHREEB	3	SUNSET
EESHA	4	NIGHT TIME

My character building activity

Method Of Wadu وضوء کا طریقہ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

1. Recite Bismil'lah

بسم اللہ پڑھیں۔

2. Wash Hands three times

تین دفعہ ہاتھ دھوئیں۔

3. Rinse Mouth three times

تین دفعہ کلی کریں۔

4. Rinse Nose three times

تین دفعہ ناک میں پانی ڈالیں۔

5 Wash face three times

تین دفعہ منہ دھوئیں۔

6 Wash Arms three times

تین دفعہ بازو دھوئیں۔

7 Wipe Head one time

ایک دفعہ سر کا مسح کریں۔

8 Wash Feet three times

تین دفعہ پاؤں دھوئیں۔

My character building activity

Play Video Clip 5

Etiquettes Of Salaat نماز کے آداب

1. Pray Salaat on its time .

   نماز ہمیشہ وقت پر ادا کریں۔

2. Wear clean dress.

   صاف لباس پہنیں۔

3. Cover your head and essential body parts.

   اپنا سر اور ضروری اعضاء کو کور رکھیں۔

4. Make wadu.

   وضوء کریں۔

5. Place must be neat (pak).

   جگہ کا پاک ہونا لازمی ہے۔

6. Pray salaat with full concentration.

   پوری توجہ سے نماز پڑھیں۔

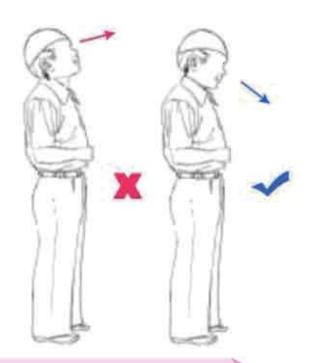
7 Don't see here and there during salaat.

نماز میں ادھر ادھر نہ دیکھیں

8 Don't think about anything else except Allah during Salaat.

نماز کے دوران اللہ کے علاوہ دل میں کوئی خیال نہ لائیں۔

My character building activity

Play Video Clip 6

Etiquettes Of Juma Salaat
(Jummah Sunnah)

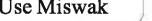
Use Miswak

Have a Bath

Wear Nice Clothes

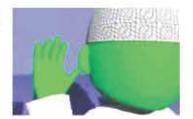
Use Perfume

Use Surma

Clipping Nails

If Possible Don't Forget

Steps of Sallaat
نماز کے مراحل

Step 1: Takbeer-e-Tehremah
تکبیر تحریمہ

We raise our hands to our ears.

Our palms face the Qibla.

نمازی قبلہ رخ سیدھا کھڑا ہو کر ہاتھوں کو کندھوں یا کانوں تک اُٹھاتے ہوئے تکبیر تحریمہ کہے:

اَللّٰهُ اَكْبَرُ

”اللہ سب سے بڑا ہے۔“

Play Video Clip 7

Step 2: Qayam
قیام

4 We place our right hand over the left and rest them both jnst below our belly bntton.

5 We plaee three fingers on the wrist. The thumb and small finger wrap aronnd the wrist.

6 Now whilst standing we pray surah Fatihah first and then another surah.

دعائے استفتاح

اَللّٰهُمَّ	بَاعِدْ بَيْنِيْ	وَبَيْنَ خَطَايَايَ	كَمَا بَاعَدْتَ	بَيْنَ	الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ
اے اللہ!	دوری ڈال میرے	اور میرے گناہوں کے درمیان	جیسے دوری کردی تو نے	درمیان	مشرق اور مغرب میں

اَللّٰهُمَّ	نَقِّنِيْ	مِنْ خَطَايَايَ	كَمَا	يُنَقَّى الثَّوْبُ	الْاَبْيَضُ	مِنَ الدَّنَسِ.
اے اللہ!	صاف کردے	مجھے میرے گناہوں سے	جس طرح	صاف کیا جاتا ہے کپڑا	سفید	میل سے

اَللّٰهُمَّ	اغْسِلْنِيْ	مِنْ خَطَايَايَ	بِالثَّلْجِ	وَالْمَاءِ	وَالْبَرَدِ
اے اللہ!	دھودے	مجھ سے میرے گناہ	برف	اور پانی	اور اولوں کے ساتھ

Part Eight

سورہ فاتحہ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

"(شروع) اللہ کے نام سے جو نہایت رحم کرنے والا، بڑا مہربان ہے۔"

اَلۡحَمۡدُ لِلّٰہِ	رَبِّ	الۡعٰلَمِیۡنَ ○	الرَّحۡمٰنِ	الرَّحِیۡمِ ○	مٰلِكِ
تمام تعریفیں اللہ ہی کے لیے ہیں	جو پالنے والا ہے	تمام جہانوں کا۔	نہایت رحم کرنے والا	بڑا مہربان ہے۔	مالک ہے

یَوۡمِ الدِّیۡنِ ○	اِیَّاكَ	نَعۡبُدُ	وَ اِیَّاكَ	نَسۡتَعِیۡنُ ○	اِھۡدِنَا	الصِّرَاطَ
یومِ جزا کا۔	خاص تیری ہی	ہم عبادت کرتے ہیں	اور خاص تجھ ہی سے	ہم مدد چاہتے ہیں۔	دِکھا ہمیں	رستہ

الۡمُسۡتَقِیۡمَ ○	صِرَاطَ	الَّذِیۡنَ	اَنۡعَمۡتَ	عَلَیۡھِمۡ	غَیۡرِ	الۡمَغۡضُوۡبِ	عَلَیۡھِمۡ
سیدھا	رستہ	ان لوگوں کا	جن پر تو نے انعام	کیا	اور نہ ان کا	تیرا غضب ہوا	جن پر

وَلَا	الضَّآلِّیۡنَ ○
اور نہ	گمراہوں کا (آمِین)

سورہ اخلاص

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

”اللہ تعالیٰ کے نام سے (شروع) جو نہایت مہربان، بہت رحم کرنے والا ہے۔“

قُلۡ	ھُوَ	اللّٰہُ	اَحَدٌ ○	اَللّٰہُ	الصَّمَدُ ○	لَمۡ یَلِدۡ	وَلَمۡ یُوۡلَدۡ ○
(آپ) کہہ دیجیے:	وہ	اللہ	ایک ہے	اللہ	بے نیاز ہے	اس کی کوئی اولاد نہیں	اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے

وَلَمۡ	یَکُنۡ	لَّہٗ	کُفُوًا اَحَدٌ ○
اور نہ	ہے	اس کا	کوئی ہم پلہ

Step 3: Ruku
رکوع

رکوع میں جاتے وقت کندھوں تک رفع الیدین کرتے ہوئے "اَللّٰهُ أَكْبَرُ" کہیں۔

Claspiug our knees we look dowu betweeu our feet. our fiugers should be spread out.

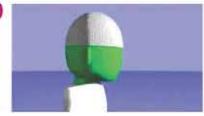
Our baek, head and legs should be straight.

رکوع کی دعائیں

سُبْحَانَ	رَبِّيَ	الْعَظِيْمِ
پاک ہے	میرا رب	عظمت والا۔

رکوع سے اٹھنے کی دعائیں

سَمِعَ	اللّٰهُ	لِمَنْ	حَمِدَهٗ
سن لی	اللہ نے	جس نے	اس کی تعریف کی۔

After ruku we stand up straight agaiu but this time we leave our palms dowu, faeing the body.

We are uow about to go into sujood.

سجدے میں جاتے ہوئے کہیں

اَللّٰهُ أَكْبَرُ

Step 4: Sajada
سجدہ

Knees first.

12

Theu our hands.

13

Then the nose, and then the forehead.

We must keep our hands iu level with our ears and away from our faee.

15

The feet should be upright. Toes faeing the Qibla.

17

We rise from sujood iu reverse. first our forehead theu our uose and theu our hands.

16

Your thighs must not toueh your stomaeh. Both arms must stay off the ground.

سُبْحَانَ	رَبِّيَ	الْأَعْلٰى
پاک ہے	میرا رب	جو سب سے بلند ہے

Step 5: 2nd Sajada
دوسرا سجدہ

دو سجدوں کے درمیان کی دعائیں

رَبِّ اغْفِرْلِیْ، رَبِّ اغْفِرْلِیْ

18 We then sit on the floor with our right foot straight and our left foot sitting horizontal.

20 Now baek down again for the seeond snjood. Don't forget the order.. hands....nose....forehead. Good!

19 Now we stand np to onr original position.

اس کے بعد نمازی " اَللّٰهُ أَكْبَرُ " کہہ کر دوسرا سجدہ کرے گا اور سجدے کی دعا پڑھے

سجدے کی دعا

سُبْحَانَ	رَبِّیَ	الْاَعْلٰی
پاک ہے	میرا رب	جو سب سے بلند ہے

پھر "اَللّٰهُ أَكْبَرُ" کہہ کر سجدے سے سر اُٹھائے گا اور باقی نماز مکمل کرے گا۔

Step 6: 2 Rakat
دوسری رکعت

21 Just as before, we again recite surah fatihah.

22 It is now time for the second ruku.

23 In sujood, the feet remain like this.

24 Now, when we come up from sujood we remain seated, placing our hands on our thighs.

Step 7: Tashad
تشہد

25 When reaehing ASHADAU AL-LA-ILAHA we raise our fore finger when saying ILLALLAH.

26 We make a ring shape with our thumb and middle finger.

27 The forefinger is then lowered. the hand remains this way nntil the end of salla.

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ	وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ ،	اَلسَّلَامُ	عَلَيْكَ	اَيُّهَا النَّبِيُّ	وَرَحْمَةُ اللّٰهِ	وَبَرَكَاتُهٗ
میری قولی عبادات اللہ ہی کے لیے ہیں	میری فعلی اور مالی عبادتیں (بھی)،	سلام ہو	آپ پر	اے نبی!	اور اللہ کی رحمت	اور اس کی برکات ہوں

اَلسَّلَامُ	عَلَيْنَا	وَعَلٰى	عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ	اَشْهَدُ	اَنْ لَّآ	اِلٰهَ	اِلَّا اللّٰهُ	وَاَشْهَدُ
سلام ہو	ہم پر	اور پر	اللہ کے (دیگر) نیک بندوں پر بھی	میں گواہی دیتا ہوں	کہ کوئی نہیں	معبود	اللہ کے سوا	اور میں گواہی دیتا ہوں

اَنَّ	مُحَمَّدًا	عَبْدُهٗ	وَرَسُوْلُهٗ
کہ	محمد ﷺ	اس کے بندے	اور اس کے رسول ہیں۔

Step 8: Drood Shrif
درود

اَللّٰهُمَّ	صَلِّ	عَلٰی	مُحَمَّدٍ	وَّعَلٰٓی	اٰلِ مُحَمَّدٍ	كَمَا	صَلَّيْتَ	عَلٰٓی اِبْرَاهِيْمَ	وَعَلٰٓی
اے اللہ!	رحمت نازل فرما	پر	محمد (ﷺ)	اور پر	آلِ محمد (ﷺ)	جیسے تو نے	رحمت نازل فرمائی	ابراہیم پر	اور پر

اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ	اِنَّكَ	حَمِيْدٌ	مَّجِيْدٌ	اَللّٰهُمَّ	بَارِكْ	عَلٰی مُحَمَّدٍ	وَّعَلٰٓی اٰلِ مُحَمَّدٍ
آلِ ابراہیم،	یقیناً تو	قابلِ تعریف ،	بڑی شان والا ہے	اے اللہ!	برکت نازل فرما	محمد (ﷺ) پر	اور آلِ محمد (ﷺ) پر

كَمَا	بَارَكْتَ	عَلٰٓی اِبْرَاهِيْمَ	وَعَلٰٓی اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ	اِنَّكَ	حَمِيْدٌ	مَّجِيْدٌ
جیسے تو نے	برکت نازل فرمائی	ابراہیم پر	اور آلِ ابراہیم پر،	یقیناً تو	قابلِ تعریف،	بڑی شان والا ہے۔

Step 9: Salam
آخری تشہد کی دعا اور سلام

رَبِّ	اجْعَلْنِىْ	مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ	وَمِنْ ذُرِّيَّتِىْ	رَبَّنَا	وَتَقَبَّلْ	دُعَاءِ	رَبَّنَا
اے میرے پروردگار!	مجھے بنا	نماز قائم کرنے والا	اور میری اولاد میں سے بھی	پروردگار!	قبول کر	میری دعا۔	پروردگار!

اغْفِرْلِىْ	وَلِوَالِدَىَّ	وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ	يَوْمَ	يَقُوْمُ الْحِسَابُ
معاف کر دیجئے مجھے	اور میرے والدین کو	اور سب ایمان لانے والوں کو	اس دن	جب حساب قائم ہوگا۔

28

Fiually, to eud sallah...

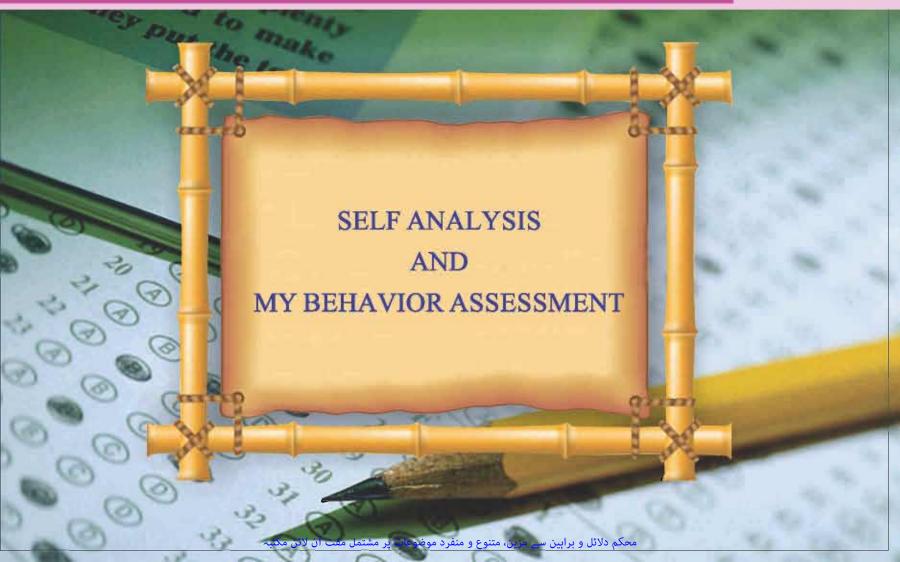
29

We look to our tight shoulder, so that our eheek ean be seeu to those behind us

30

اَلسَّلَامُ	عَلَيْكُمْ	وَرَحْمَةُ اللهِ
سلامتی ہو	تم پر	اور اللہ کی رحمت (بھی)

9

DEEDS

Good Deeds
Sins
Bad Deeds

Self Analysis

My Good Manners

My Bad Manners

10

My character building activity

11

My character building activity

12

My character building activity

13

My character building activity

14

My character building activity

15

My character building activity

16

My character building activity

17

My character building activity

18

My character building activity

19

My character building activity

25

My character building activity

26

My character building activity

27

My character building activity

28

My character building activity

29

My character building activity

35

My character building activity

36

My character building activity

37

My character building activity

38

My character building activity

39

My character building activity

40

My character building activity

41

My character building activity

42

My character building activity

43

My character building activity

44

My character building activity

Parents Remarks (About Child's Progress)

Islamic Institute

اسلامک انسٹیٹیوٹ

برائے خواتین وحضرات

اسلامک انسٹیٹیوٹ قرآن وسنت کی روشنی میں تمام تر تعصبات سے بالاتر ہوکر معاشرے میں جہالت کو دین کے اُجالے سے بدل دینے کے لیے 1996 سے کوشاں ہے۔ انسٹیٹیوٹ کے تحت مختلف دورانیے اور مختلف نوعیت کے کورس کروائے جاتے ہیں۔

طویل دورانیے کے کورسز

- **تعلیم دین کورس (ڈیڑھ سالہ):** (روزانہ)
  اس کورس میں تجوید، قرآن کا ترجمہ وتفسیر، حدیث، گرائمر، عقیدہ توحید اور سیرت کا تفصیلی مطالعہ شامل ہیں۔
- **تعلیم دین کورس (2 سالہ):** (پیرتا جمعرات)
  خواتین کے لیے قلیل مدت میں قرآن وحدیث کا جامع نصاب پڑھایا جاتا ہے۔
- **تعلیم دین کورس (3 سالہ):**
  ہفتہ میں دودن 2 گھنٹے میں قرآن مجید کا تفصیلی مطالعہ کرایا جاتا ہے۔
- **تحفیظ القرآن کورس:**
  تجوید اور حفظ القرآن کی کلاسز روزانہ ہوتی ہیں۔
- **Little Angels** (Kids 4 to 7 yrs.)
  Behavior Modification Program
  (Every Saturday 10am to 1pm)
  Duration: 6 months

شارٹ کورسز

- **سمر کیمپ:** سکول وکالجز کے students کو گرمیوں کی چھٹیوں میں قرآن وحدیث سے ماخوذ نصاب کی مدد سے دین کے بنیادی ارکان وآداب زندگی سے روشناس کروایا جاتا ہے۔
- **ماہانہ درس:** کے ذریعے طالبات کی ماؤں اور مختلف شعبہ ہائے زندگی سے تعلق رکھنے والی خواتین کو دینی احکامات سے روشناس کروایا جاتا ہے۔ (ہر ماہ پہلی سوموار کو بعد نماز عصر)
- رمضان میں الحمدللہ 30 سے زائد مقامات پر دورہ تفسیر 50 سے زائد مقامات پر صلوۃ تراویح کا انتظام کیا جاتا ہے
- **تربیہ کورس (10 روزہ):** سکولوں میں (ننھے ذہنوں کو) بہترین اساتذہ ونصاب کے ساتھ اللہ کی پہچان، مقصد حیات اور آداب زندگی بہت عام فہم اور کہانی کے انداز میں قصص الانبیاء کی روشنی میں سکھایا جاتا ہے۔
- نوجوانوں (Youth) کے لیے پروجیکٹر پر انگلش میں کلاس ہر اتوار بعد عصر

Islamic Institute

ایڈوانس کورسز

یہ کورس تعلیم دین جیسے بنیادی کورس کے بعد قرآن کے موضوعات کو مزید گہرائی سے مطالعہ کے لیے ہے اسائمنٹ پریزینٹیشن ، پروجیکٹر، آڈیو، ویڈیو اور دیگر طرق ہائے تدریس اختیار کیے جاتے ہیں۔ یہ اپنی نوعیت کے منفرد کورسز ہیں جن کے اختتام پر باقاعدہ سرٹیفکیٹ دیے جاتے ہیں۔

چند ایک ایڈوانس کورسز کے موضوعات یہ ہیں ارض القرآن، ارض السیرۃ (پروجیکٹر پر)، الزواج کورس، تجوید کورس، عقیدہ کورس، اصول تفسیر وحدیث، وراثت کورس، دعوت الی اللہ کورس اور تربیت اولاد کورس وغیرہ۔ یہ کلاسز جمعہ کو صبح 12-9 بجے ہوتی ہیں۔

نمایاں خصوصیات

- جدید دنیا کے معروضی حالات میں اسلام کا scientific & logical مطالعہ
- شریعت اسلامیہ کی برتری مغربی افکار کے تقابل میں ▫ بہترین علمی معیار
- سمسٹر سسٹم ▪ قابل ترین اساتذہ وخواتین سٹاف
- آڈیو ویڈیو کانفرنسنگ ▪ Purpose Built campuses
- فرنشڈ اینڈ ائیر کنڈیشنڈ
- Pick and Drop کی سہولت ▫ کمپیوٹر لیب
- co-curricular activities ▫ وسیع ترین لائبریری

نوٹ: بخاری کلاس عصر سے مغرب (منگل۔جمعرات) اور ترجمہ قرآن روزانہ (مغرب سے عشاء) درج ذیل لنک پر آن لائن بھی سنی جا سکتی ہیں۔ www.wiziq.com/islamicinstitute

- فتویٰ کے لیے (محدث فتویٰ) urdufatwa.com ◄ اردو میں (discussion) کے لیے (محدث فورم) kitabosunnat.com/forum
- اردو کتب کی سب سے بڑی آن لائن لائبریری کے لیے kitabosunnat.com
- نوجوانوں (Youth) کے لیے انگلش (discussion) فورم facebook/islamicbrothers اور Islamicbrothers.org

اسلامک انسٹیٹیوٹ کی برانچز

- 91 بابر بلاک نیو گارڈن ٹاؤن لاہور فون: 35837339،35852591
- 110 D III واپڈا ٹاؤن لاہور فون: 35185950
- D 280 A بلاک فیصل ٹاؤن لاہور فون: 35202047

ہیڈ آفس:

91 بابر بلاک نیو گارڈن ٹاؤن لاہور

042-35837339/35852591